

Ilustre Magazine[©]

Número 173- Dezembro 2020 - R\$ 12,00

**Cirurgião-dentista
Nasser Fares:
transformando
sorrisos há 37 anos
em Cuiabá**



ESSENCIAL É O QUE
VALE SER LEMBRADO.

BOOK
MARIA HELOISA



+55 65 3621-2421 | +55 65 88983-8840 | 98124-9506
RUA SANTA MÔNICA, 59 - SANTA MARTA
CUIABÁ, MT - CEP: 78043-625
www.sergiosoareshotografia.com.br

@sergiosoareshotografia /sergiosoareshotografia

MARCA
PARA
SEMPRE

Sérgio Soares
FOTOGRAFIA

MUTIRÃO ON-LINE

PROCON-MT

ÁGUA E LUZ

**Até 30 de dezembro, você tem
a chance de solucionar seus
problemas ou negociar seus
débitos com condições especiais.**

Se você teve problema com as contas de
Água ou Luz e já reclamou no Procon
estadual, participe do Mutirão
Online Procon MT.

**Envie uma mensagem
para o WhatsApp:**

 **(65) 99241-1846**

Em até 10 dias você receberá a proposta
e poderá fechar o acordo.

**Aproveite essa oportunidade e seja
um consumidor Nota 10.
Fique em dia e evite cortes.**



Escaneie o QR Code
ao lado e mande sua
mensagem.



Editorial

Glória é o que podemos dar! Depois de tempos sombrios, de muita dor e perdas, chega a vacina, pelo menos no primeiro mundo, o que já é motivo de alegria. Que neste ano que se inicia possamos nos dar por satisfeitos por sabermos que logo todos estaremos imunizados e poderemos seguir com a vida normalmente, sem máscara e sem álcool gel. Mas tudo é válido, acredito que de tudo podemos tirar o seu lado positivo, como descobrir o valor do abraço, de encontrar amigos, de um simples sorriso escondido, tampado. Meu Deus, sinto que tudo isso foi para mostrar que podemos ser felizes com pequenas coisas, e que sem a saúde não somos nada. Que neste início de ano possamos apenas agradecer e deixar um pouco de lado os pedidos, afinal, se estamos sãos e salvos de uma epidemia, temos o dever de agradecer, e muito. Obrigado, senhor!

Vamos ao nosso roteiro desta edição:

Capa: Cirurgião-dentista Nasser Fares há 37 anos é referência na área de odontologia relacionado a estética, buscando melhorar a aparência dos dentes, o sorriso e a saúde oral dos pacientes. Além disso, um dos diferenciais de seu atendimento é que há 35 anos disponibiliza o motorista e carro da clínica para buscar e levar pacientes quando requisitado. Nasser é um dos melhores profissionais desta área no estado de Mato Grosso de um Curriculum invejável. Confira a matéria.

Por Dalva Costa: Acontecimentos empresariais e políticos do mês, você vê aqui.

Festa na praia: O industrial Wellington Veiga, recebeu ao lado da elegante esposa, Ângela Maciel, um seleto grupo de amigos, familiares, empresários e representantes, para um passeio de

Catamarã, no encontro do mar e a lagoa, em Maceió Alagoas.

Coluna social: Nesta edição o colunista Warner Willon promoveu sua edição da festa Cubanacuya faz a cobertura, entre outros lances.

Decoração: Cristal ou vidro? Aprenda a diferenciar! Eles são unanimidade e trazem mais luminosidade e charme para os ambientes. São detalhes que dão mais requinte e personalidade!

Etiqueta: Para tudo é preciso ter bom senso. Não seja inconveniente: dicas de etiqueta para usar o celular sem incomodar os outros!

Férias: Sugestões de viagens e programas para relaxar (mesmo em uma pandemia). Lembre-se, tudo vai passar, enquanto não passa, aproveite e tire o melhor do mais perto possível.

Moda praia: Como a moda praia está linda! Biquínis altos que deixam a mulher muito mais elegante, e os maiôs para desfilas, confira!

Aromas: Ter cheiro próprio é ter identidade! Fragrância para roupas - como deixar as roupas da loja sempre cheirosas.

Artigo: Um excelente artigo escrito por uma missionária da Canção Nova, Ano Novo, atitudes novas. Vale a pena ler e refletir.

Dalva Costa

Uma boa leitura e até o próximo mês



mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
- VELAS
- AROMATIZANTES
- ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653

Expediente

Diretora:

Dalva Costa - DRT 752MT

Redação:

Dalva Costa
Giordanna Santos

Capa:

Nasser Fares

Visual Gráfico:

Daniel Maranhão

Foto Capa

Sergio Soares

Revisão:

Doralice Jacomazi

Comercial:

Dalva Costa

Endereço:

Rua Luis Carlos Pinheiro,
nº 657-H,
esquina com a rua Xavantes.
Bairro Santa Helena - Cuiabá-MT
CEP: 78045-000
Tel.: (65) 3028-4980
magazineilustre@gmail.com



08 Matéria de Capa

Cirurgião-dentista Nasser Fares: transformando sorrisos há 37 anos em Cuiabá

18 Festa Praia

Festa na Praia, ao ar livre, em Maceió

22 Coluna social

Nesta edição o colunista Warner Willon promoveu sua edição da festa Cubanacuya faz a cobertura, entre outros lances.

Índice



28 Decoração

Cristal ou vidro? Aprenda a Diferenciar!

30 Etiqueta

Não seja inconveniente: dicas de etiqueta para usar o celular sem incomodar os outros!

32 Férias

Sugestões de viagens e programas para relaxar (mesmo em uma pandemia)

38 Moda Praia

Biquines e Maios, escolha o seu

40 Aromas

Já pensou em investir em fragrância para roupa em sua loja?

46 Artigo

Ano Novo, atitudes novas

Cirurgião-dentista Nasser Fares: transformando sorrisos há 37 anos em Cuiabá



O cirurgião-dentista Dr. Nasser Hussein Fares

A busca por se sentir bem consigo mesmo, com auxílio de diversos procedimentos na área de saúde, é cada vez mais recorrente. A Odontologia também contribui com a elevação da auto estima dos pacientes e, entre os tratamen-

tos mais procurados, estão os que possibilitam a transformação do sorriso.

Nesse sentido, há uma procura, cada vez maior, por procedimentos que corrijam a cor, posição e a forma dos dentes. Quando realizados por pro-



Fotos: Sergio Soares

fissionais especializados, seguindo protocolos de seleção e qualidade, bem como usando produtos de excelência, os resultados são a harmonia do sorriso e saúde oral. Para garantir essa transformação marcante do sorriso, os laminados cerâmicos são os dispositivos recomendados, como também

as resinas restauradoras.

Mas, afinal, o que são laminados cerâmicos? Quais são seus tipos? E em quais casos se deve usá-los? Essas são algumas dúvidas frequentes entre os pacientes antes de buscarem um cirurgião-dentista. Para conhecer sobre indicações de algumas técnicas, como as lentes de contato dental e as facetas em porcelana, visando recuperar a estética dos dentes e função, a Revista Magazine Ilustre conversou com o cirurgião-dentista Nasser Hussein Fares, Solteiro, professor, cirurgião-dentista,



tem dois filhos, Hussein, de 26 anos, formado em medicina e finalizando segundo ano de Residência em Ortopedia em São Paulo, e Nasserzinho, de 15 anos, no segundo ano do ensino médio.

Atuando em Cuiabá há de 37 anos, Nasser Fares é referência na área de odontologia relacionado a estética, buscando melhorar a aparência dos dentes, o sorriso e a saúde oral dos pacientes. Além disso, um dos diferenciais de seu atendimento é que há 35 anos disponibiliza o motorista e carro da clínica para buscar e levar pacientes quando requisitado.



Hussein Fares



Foto: Sergio Soares



Foto: Sergio Soares

Nasser N. Fares

Confira os principais assuntos da entrevista!

O que são laminados cerâmicos?

Como o nome diz, são lâminas que recobrem a parte externa do dente com cerâmicas, ou seja, porcelanas odontológicas, a fim de modificar os dentes em seus formatos, cores, posicionamentos e melhorando ou devolvendo para as pessoas a harmonia do sorriso com uma aparência natural.

No entanto, antes de começar o tratamento, é necessário saber que há variações na composição química do material restaurador e nas técnicas de preparo dos dentes. Por isso, os laminados cerâmicos não são todos iguais. Há dois tipos que são muito requisitados pelos pacientes: as lentes de contato dental e as facetas de porcelana.

Faceta de Porcelana ou Lente de Contato Dental: qual usar?

As principais diferenças entre facetas de porcelana e lentes dentais estão relacionadas à espessura



Lente de Contato Dental

do material utilizado e a técnica de elaboração. Além disso, o cirurgião-dentista Nasser Fares faz um alerta: “as lentes dentais não mudam a cor



Foto: Sergio Soares

Nilda Guia, auxiliar do Dr. Nasser Fares

do dente. Nesses casos, é recomendada a faceta de porcelana, que é a técnica mais usada para correção da cor e forma dos dentes”, explica.

Nesse sentido, segundo Nasser Fares, quando se opta pela técnica de facetas de porcelana, o cirurgião-dentista precisará desgastar o dente. “Isso é feito com intuito de dar espaço para a porcelana da faceta e aumentar a sua espessura. Sem desgaste, os dentes não ficariam com um resultado tão natural, pois teriam um volume a mais de porcelana, o que poderia causar problemas gengivais. A quantidade de estrutura a ser desgastada depende da cor natural do dente e da quantidade de estrutura dental remanescente”, informa.

Fares analisa que a tendência dos pacientes é a escolha por próteses muito claras e anatomia com exagero no tamanho, dando ao sorriso uma aparência artificial. Um grande aumento dos dentes poderá causar disfunção na articulação ou ainda a fratura da porcelana. Lembrando sempre que os laminados de porcelanas (material friável) são próteses e, acontecendo uma fratura, as peças deverão ser removidas e substituídas por outras.



Foto: Sergio Soares

Já no caso das lentes de contato dentais não há necessidade de desgaste do dente, ou são feitas pequenas adequações apenas no esmalte dental, para a correta adaptação das peças. Esse laminado cerâmico fino é feito para ser cimentado (colado) diretamente sobre os dentes, como se fosse um revestimento. De acordo com o cirurgião-dentista, as lentes dentais são recomendadas para alteração de tamanho, forma e pequenos alinhamentos dos dentes. “As facetas de porcelana e lentes de contato podem melhorar muito o sorriso de uma pessoa, recuperando também a autoconfiança, já que permitem várias melhorias, como clarear os dentes, corrigir a dentição desalinhada e manchada, diminuir o espaço entre os dentes, aumentar o seu tamanho, corrigir a curvatura, melhorar o formato, solucionar a aparência do esmalte dental desgastado, entre tantos outros benefícios, principalmente na saúde oral”, salienta.

Nasser Fares ressalta que antes de se realizar qualquer um dos tratamentos, é preciso ver se há uma oclusão satisfatória. O cirurgião-dentista complementa ainda que “sempre que o paciente buscar tratamento odontológico é necessário escolher um profissional especializado na área e que utilize materiais de excelência. Aqui optamos por marcas como, por exemplo Geistlich (material para enxertos ósseos) e implantes Straumann e DSP Biomedical, além das cerâmicas de boa qualidade”, adverte.

O cirurgião-dentista destaca também que, além de buscar sempre a satisfação do paciente, é necessário analisar que cada tratamento é individualizado e personalizado. “O formato dos dentes está relacionado com o formato do rosto, o gênero, a estatura (altura) e se a pessoa é magra ou não. Usa-se a Proporção Aurea para alcançar a harmonia. Sempre que um paciente chega ao meu consultório com uma ideia do procedimento desejado, eu avalio o caso, pois nem sempre é possível ou recomendável o que o paciente deseja fazer. Quando isso acontecer sugiro outro tipo de tratamento, que seja mais adequado para aquele caso”.

Além dos laminados cerâmicos, realiza vários

Há outras situações que muitas vezes podem ter relação com a cavidade oral e, portanto, podem ser avaliadas por um profissional, como nos casos de:

- Halitose (Mau hálito);
- Ranger dos dentes, causando dores musculares, região do pescoço, cabeça e barulho na articulação (ATM). A disfunção da ATM é um problema que acomete muitos hoje pela situação que estamos passando, com muito stress. Desencadeando esse stress na cavidade oral pode gerar desordens no complexo articular.

outros procedimentos e tratamentos, como: clareamento dental, prótese dental convencional, periodontia, placas mio-relaxantes (para pessoas que rangem ou apertam os dentes), restaurações e implante dentário.



Cirurgia plástica periodontal (gengiva) com laser, com a aluna Ariane Lins



Foto: Sergio Soares

Equipe da Clínica: Giovanni Braga de Lima, Karen W.R. Oliveira, Nasser Fares, Adriana C. Borges

“O mais importante de um tratamento é conseguir a saúde da cavidade oral, pois a falta de saúde oral poderá desencadear outras doenças sistêmicas, como por ex.: doenças cardíacas, infecção generalizada, câncer, etc.”

“Para complementar o tratamento odontológico temos uma ferramenta valiosa para melhorar a estética facial, a Harmonização Orofacial, com toxinas Botulínicas e Ácido Hialurônico, e em alguns casos como auxiliar no tratamento emergencial da dor na ATM e parafunções oclusais como bruxismo e apertamento dental, causando desgaste dos dentes e dores nos músculos da cabeça e pescoço”, sugere. Independentemente do tipo de tratamento ou procedimento



Nasser, professora Ivone Pacheco (Cuiabá) e professor Sergio Vieira (Curitiba) ministrando aula de laminados cerâmicos no Instituto Falcão em Tangará da Serra



Sérgio Vieira, Danilo Falcão e Nasser no curso de especialização em Tangará da Serra

realizado, para manter uma boa saúde oral é necessário escolher um profissional especializado e fazer acompanhamento constante. “A melhor forma de manter a sua saúde oral é realizando cuidados básicos, como boa escovação e uso de fio dental, assim como consultas periódicas ao cirurgião-dentista. Afinal, nossa maior satisfação é ver os pacientes contentes com o tratamento e com excelente saúde oral. O mais importante de um tratamento é conseguir a saúde da cavidade oral, pois a falta de saúde oral poderá desencadear outras doenças sistêmicas, como, por exemplo, doenças cardíacas, infecção generalizada, câncer, etc. O Brasil hoje é referência mundial em odontologia e Mato Grosso acompanha essa tendência. pois temos ótimos profissionais”, finaliza

O consultório do Dr. Nasser Fares está localizado na avenida Aclimação, nº56, Bosque da Saúde, Cuiabá-MT. Para agendar consultas: (65) 3642-3379 ou (65) 3052-3333.



Sobre o cirurgião-dentista Dr. Nasser Hussein Fares

- Graduado em Odontologia pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná (1982), com especializações:
- Especialização em Radiologia pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (1983),
- Especialização em Endodontia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (1983),
- Especialização em Dentística Restauradora pela Universidade de São Paulo (1985), Bauru
- Especialização em Periodontia pela Universidade de São Paulo (1987), Bauru
- Doutor em Implante Dentário pela Universidade do Sagrado Coração (2011) Bauru.
- Mestrado em Dentística pela Universidade Camilo Castelo Branco (2001) Campinas.
- Aperfeiçoamentos em Oclusão pelo Centrinho, USP- Bauru (1986) e em Prótese Dental Fixa pela Universidade de São Paulo (1987), Bauru
- Membro representativo do CRO no Conselho Federal de Odontologia (CFO),
- Membro Assessor do Editor Científico da Editora Plena (Revista Científica).
- Presidente da Associação Brasileira de Cirurgiões-Dentistas, ABCD MT
- Coordenador do curso de especialização em Dentística pela IFEP em Tangará da Serra, Instituto Falcão.
- Vários artigos científicos publicados em revistas nacionais e internacionais.
- Autor de livros e manuais odontológicos

Natal Sem Fome

Foi um sucesso a Campanha Natal sem fome promovida pelo Núcleo de Apoio à Primeira-Dama de Cuiabá, Márcia Pinheiro, que está na sua 4ª edição. Os alimentos foram destinados às famílias em vulnerabilidade social, foram distribuídas mais de 50 mil cestas básicas, em torno de uma tonelada de alimentos.



Marina Cândia, Vilma, prefeito eleito de Maceió João Henrique Holanda Caldas (JHC) e a colunista Aninha Monteiro de Maceió.

Ser Família



Secretária Rosa Maria, Virginia e Mauro Mendes e deputado estadual Max Russi

situação de extrema pobreza, já no valor de R\$ 120,00 para aqueles com mais de 60 anos e deficiência e mulheres vítimas de violência doméstica, para este caso, um salário-mínimo. O programa vai atender a vários municípios do estado. Um grande passo em prol do combate à desigualdade. Parabéns ao governador Mauro e à primeira-dama Virgínia Mendes, por serem tão sensíveis com os menos favorecidos.



Primeira-dama atende 23 municípios, mais de 5.500 famílias com cartões do SER FAMÍLIA.

Virginia Mendes, primeira-dama do Estado

Ser Família é o maior programa que vai atender a mais de cinco mil famílias, com uma renda mensal de R\$ 100 destinada às pessoas que vivem em



Foto Divulgação E+

Gaúcha Julia Gama, Miss Brasil 2020 aprimora a sua beleza no RS

A Miss Brasil Júlia Gama entre os cirurgiões plásticos Guilherme Larsen e Fabrício Bervian, do Rio Grande do Sul. A beldade fala inglês, espanhol, mandarim e alemão. Estamos bem representados!

Festa na Praia, ao



ar livre, em Maceió



Os anfitriões da festa Wellington Veiga e Angela Maciel



O industrial Wellington Veiga, (Ultra Descartáveis) recebeu ao lado da elegante esposa, Ângela Maciel, um seleto grupo de amigos, familiares, empresários e representantes, para um passeio de catamarã, no encontro do mar e a lagoa. As pick ups ficaram por conta do Dj Renato Cordista e da cantora Milane Hora. Culinária impecável do Pedrinho Receptivo. Caras e Bocas: Marcio Rogerio, Val Simões e Studio Jr Lima



A colunista social de Mácio e presidente da Associação dos colunistas Sociais do Brasil, Aninha Monteiro







Rose Piran foi festejada, cumprimentada e badalada no Prêmio Cubanacuya 20ª Edição, que levou no troféu seu nome

20ª Edição **Cubanacuya** *Let's Celebrate*

Em páginas da vida, eu recebi parceiros e amigos, para a 20ª Edição do Prêmio Cubanacuya 2020. Este ano o troféu levou o nome e sobrenome da empresária e filantropa Rose Piran. Foi um sucesso, tudo aconteceu no Espaço Conquista, no último dia 10 de dezembro. Com a presença de 100 convidados. A campanha intitulada Let's Celebrate conquistou os amigos e clientes que lá compareceram. Segue cobertura fotográfica de Arthur Passos e Jeison Costa.



Os homenageados Dalva Costa, diretora desta revista e José Renato Tetilla



Bailando na Cubanacuya, Rodrigo Cintra



O renomado colunista social do Jornal A Gazeta, Ungareth Paz com a homenageada mor da noite, Rose Piran



Em nome da primeira-dama de Cuiabá, Márcia Pinheiro, a Secretária Municipal da Mulher Luciana Zamproni Branco, recebeu o Troféu Cubanacuya 2020



O Cirurgião Plástico lindão Eduardo Sauter e sua bela mulher Grazielly de Oliveira Dourado Sauter na Cubanacuya



La vie en rose, Eduardo Sauter e Grazielly apaixonados



A esfuziante mulher em forma de evento, Mara Oliveira pegou carona no Savoir faire de Eduardo e Grazielly de Oliveira Dourado Sauter. Lindo registro!

A patronesse Rose Piran e o Patrono da Cubanacuya 2020, Dr Eduardo Sauter. Muito obrigado pela atenção e carinho comigo e meu trabalho, amigos queridos!



Devidamente registrado o grande momento dos homenageados Rose Piran/Eduardo Sauter



O nosso colunista Ungarethe Paz ao centro, com as Misses Várzea Grande Gabriela Silva Marques / Miss Culabá Gabriela Guimarães / Miss Alta Floresta Tais Montenegro / Miss Rondonópolis Geniffer Ossuna. É beleza para dar, vender e emprestar! O Miss Mato Grosso 2021, será em março do próximo ano !!

HOTEL MATO GROSSO Águas Quentes

Próximo a Cuiabá o Hotel Mato Grosso Águas Quentes, na Serra de São Vicente é uma excelente opção para aproveitar as férias.



As candidatas ao Miss Mato Grosso 2021, terão um dia de fotos, filmagens e diversão no Resort da Serra.



Diversão e tranquilidade aliadas a natureza, espaço, ar puro e todos os cuidados com as medidas de prevenção, para você, sua família e amigos viverem bons momentos!

Marque suas fotos
com @redehoteismt



Central de Reservas
(65) 4052-9056



Terezinha Thompson representando sua irmã, a eterna Miss Várzea Grande, Cármen Carvalho/Rose Piran



A minha "chefe" nesta Magazine Ilustre, a jornalista Dalva Costa/Rose Piran



A jornalista Yael Botelho da Yod Comunicação, recebeu de Rose Piran sua láurea



A lindinha Amanda Prado, recebeu o troféu representando seu pai, o empresário Marcos da Floricultura América



Dr. Janssen Machado da Clínica La Renovance, sendo homenageado



O querido Ademir Gaspar de Lima, representou o deputado Max Russi



O personal Stylist, Etiqueta, tradição cuiabana, Waldeck Curvo/Rose Piran



As empreendedoras e massoterapeutas Letícia Souza e Cristiane Arantes by @aretemasso.terapias marcaram presença vip na premiação Cubanacuya. Foram agraciadas por seu trabalho brilhante em Rondonópolis, recebendo o Troféu Rose Piran.



O grupo @brazbarbearia vem crescendo no segmento de franquias em Rondonópolis. O casal William Braz Melo e sua Neide Helena Alencar, tiveram merecido reconhecimento na noite do Prêmio Cubanacuya 2020.



@maduodilon é a nova Influencer digital revelação de Rondonópolis. Ela foi homenageada na tradicional festa Cubanacuya 2020 com o troféu Revelação Jovem/Rose Piran



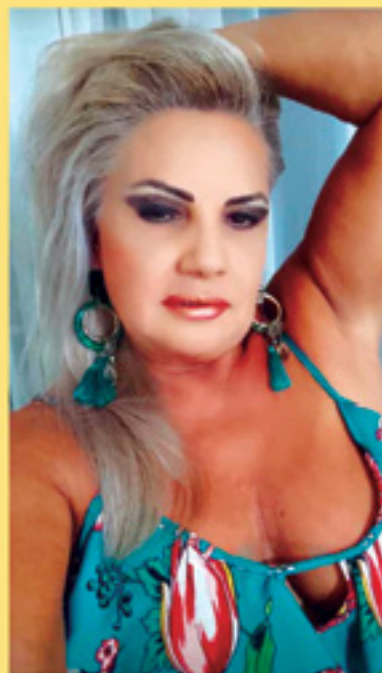
O Prêmio Cubanacuya 2020, teve como o palco o Espaço Conquista, muito bem decorado, buffet farto, bebidas geladas e recebeu o casal Antônio Marcos de Oliveira e Regina Barbosa by @nipponevolucion, que foram homenageados com o troféu Rose Piran.



A empresária e Esteticista Patrícia Barros, proprietária do Centro de Estética Glamour, recebeu o prêmio Cubanacuya 2020, pelo reconhecimento dos serviços prestados na área da beleza em Várzea Grande-MT. A clínica está situada à Av. Pres. Arthur Bernardes 1250,, Ipase.



A personalidade juvenil e Influencer @sophiabortolini, é referência nas redes sociais no segmento teen. Também foi premiada na Cubanacuya 2020.



Bela, não recatada e autêntica, não podemos falar de Rondonópolis sem citá-la. Amélia Stefanini é a mulher mais conhecida na cidade. Tem muitos adjetivos, mas o principal deles é viver bem e conviver melhor ainda com as diferenças. Regrinhas básicas de quem vive em sociedade. Joie de vivre!



O Promotor de eventos e influencer @joaocarlosroo, emprestou seu expertise à tradicional festa Cubanacuya 2020, já em 2 edições. Ele foi responsável por convidar as personalidades e colunáveis de Rondonópolis, para prestigiar este colunista. Querido amigo, muito obrigado!



João Carlos Rodrigues Pires e a colunista social e miss, Mara Oliveira.



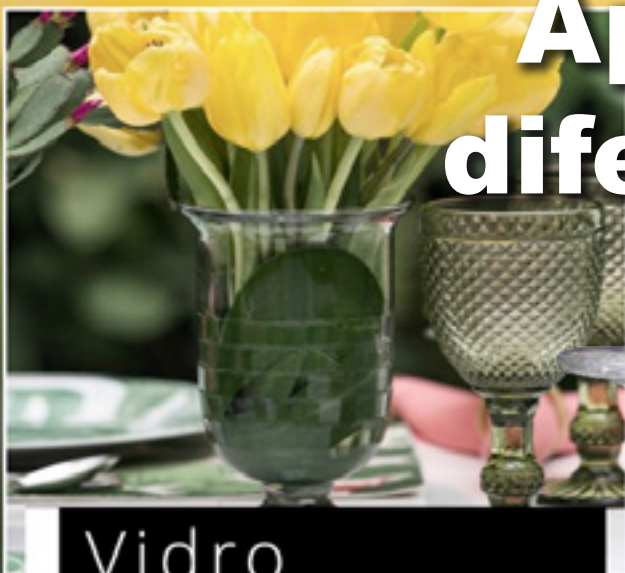
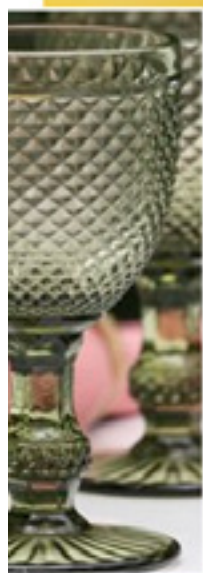
@guilhermehenrik_oficial, atual Mister Teen Brasil Estudantil 2020. Levou seu charme e elegância à platéia da Cubanacuya-2020, no Espaço Conquista. A empresária Rose Piran recepcionou-o com o troféu de destaque do ano.



O empresário Marcelo Bob Medina monta porta-retrato com as beldades, Chimene Bianca Stefanini Rodrigues e Samira Ghandi

Cristal ou vidro?

Aprenda a diferenciar!



Vidro

Esse material é o mais comum no nosso dia a dia. Como o seu custo é bem mais baixo que o do cristal, o vidro acabou se tornando mais popular. É uma substância mais rígida, não cristalina e translúcida. Além disso, seu aspecto mais comum é o transparente, mas, para dar um perfil diferenciado às peças, ele pode ser colorido por meio de corantes. É muito fácil de encontramos por aí, vidros verdes, marrons, azuis ou rosas.



Os cristais são usados, principalmente na decoração, mas também são úteis para atividades cotidianas. São perfeitos para jantares ou ocasiões que exijam um pouco mais de elegância. Eles são transparentes, incolores e mais frágeis. Suas paredes são mais finas, lisas e mais leves. Eles contam com uma sonoridade maior e capacidade de refração à luz, produzindo belas e luminosas cores, mesmo transparentes.



Cristais



Como diferenciá-los:

Para ter 100% de certeza se o item é feito de cristal ou vidro, a melhor forma é chamar alguém especializado. No entanto, esses materiais possuem algumas diferenças visuais e auditivas, que nos permitem fazer testes caseiros. Então, para diferenciá-los em casa, você pode adotar essas duas técnicas:

Como diferenciar cristal e vidro visualmente?

Observe a espessura do item. O cristal leva um pouco mais de tempo para ser esculpido e sua produção se dá em uma temperatura mais baixa, então, ele é bem mais fino do que o vidro. Veja se a borda possui menor espessura e textura.

Coloque um líquido dentro dos objetos e erga-o. Olhe através dele, o vidro é um pouco mais nebuloso do que o cristal, então, o que estiver dentro do item de cristal, poderá ser visto com mais clareza. Por fim, segure-os contra luz. Se nada acontecer, é porque ele é feito de vidro! Já o item feito em cristal, irá brilhar. Alguns cristais agem como prismas e vão permitir que você enxergue um arco-íris.

Como diferenciar cristal e vidro pelo tato e som?

O toque é um fator essencial para descobrir qual é qual. Então, sinta a textura do objeto. O cristal passa uma sensação suave e arredondada. Toque as facetas decorativas que encontrar, passe a mão por toda superfície do objeto. O vidro tem um aspecto mais quebradiço, com um corte mais áspero, ainda que, na verdade, o cristal seja mais frágil.

Por fim, bata no objeto para testar o som. Dê um leve peteleco, se ele for cristal, vai tocar uma nota, mas se for de vidro, não produzirá som agradável. Outra forma de testar é molhando o dedo e passando ao redor da borda: o cristal vai produzir um som musical, mas o vidro não.



**Não seja inconveniente:
dicas de etiqueta para
usar o celular sem
incomodar os outros!**

- Em lugares fechados, evite atender ligações. Se for urgente, saia do local para falar.

- Quando atender o telefone celular em local público ou no trabalho, fale baixo, afinal, você não precisa compartilhar sua conversa com outras pessoas.

- No cinema, teatro, bibliotecas e livrarias, nada de celulares. Se precisar, ative o modo silencioso e atenda fora do ambiente ou deixe para retornar as ligações depois.

- Se estiver em um hospital, o aparelho também deve ficar desligado ou, pelo menos, no modo silencioso.

- Pode ser repetitivo, mas não use celular enquanto estiver dirigindo. Além de ser uma infração de trânsito, o risco de acidentes é enorme.

- Ninguém gosta de atender telefonema de madrugada, certo? Então, nada de incomodar ninguém antes das 9 horas da manhã e depois das 22 horas.

- Vai participar de uma reunião? A regra é desligar o celular. Esse não é a hora para falta de atenção e muito menos se ausentar da sala; a não ser em caso de extrema urgência. Nesse caso, avise antecipadamente aos integrantes da reunião para não causar mal-estar nem má impressão.

- Nada de navegar na internet ou enviar mensagens enquanto uma pessoa estiver falando ou fazendo apresentações no trabalho.

- Durante o trabalho, evite perder tempo com ligações pessoais, seja breve ou utilize o horário de almoço para isso. Pronto, agora, é só usar as regrinhas e falar à vontade!

<https://www.zoom.com.br/celular>



Sugestões de viagens e programas para relaxar (mesmo em uma pandemia)

Certamente você tinha planos incríveis. Iria para a Europa, pisaria pela primeira vez na Ásia ou estava ansioso por aquela viagem dos sonhos, que acabou ficando só nos sonhos mesmo. A pandemia chegou, fronteiras se fecharam, voos foram cancelados e os planos deram espaço a este emaranhado de incertezas. Estamos todos na mesma.

As opções estão mais limitadas e a insegurança ainda faz parte do nosso dia a dia, mas a boa notícia é que colocando a cabeça para funcionar encontramos muitas boas opções do que fazer e destinos para viajar com segurança.

Seja um turista na sua própria cidade

Para quem não tem muitos dias de férias, mas pretende dar um tempo do trabalho ainda neste ano, uma boa opção pode ser virar um turista na própria cidade em que mora. Nas capitais, há sempre muito o que fazer: atrações nunca visitadas, ruas e bairros ainda não conhecidos e uma imensa variedade de restaurantes a serem descobertos. Talvez você sempre tenha tido vontade de se hospedar em determinado hotel e acordar com um café da manhã daqueles... pois esta pode ser a hora.

Mudar a rotina, visitar um mercado ou uma feira diferente, encontrar um novo lugar de onde assistir ao pôr do sol e, enfim, sair da sua zona de conforto podem render boas descobertas e momentos agradáveis. E, claro, prefira passeios em que seja possível manter o distanciamento social.



Conheça o litoral brasileiro

Para a sorte de quem não vê a hora de descansar ao ar livre e esticado ao sol, muitos destinos praianos estão reabrindo após passarem meses fechados. É o caso de Alter do Chão, no Pará; Itacaré, Maraú, Porto Seguro, Arraial d'Ajuda e Trancoso, na Bahia; Recife e Praia dos Carneiros, em Pernambuco; Maceió e Maragogi, em Alagoas; Arraial do Cabo, Búzios, Ilha Grande e Paraty, no Rio de Janeiro, além de Ubatuba, Ilhabela e São Sebastião, em São Paulo. Em setembro, está prevista a reabertura de Morro São Paulo e Boipeba, além da paradisíaca Fernando de Noronha. E, claro, há ainda um monte de praias brasileiras em que é possível se hospedar em um hotel ou casa legal e ir à praia para mergulhos ou prática de atividades físicas – já que algumas permitem apenas isso no momento.

Aliás, temos um post incrível falando sobre as melhores praias do Brasil e também sobre as melhores praias da Bahia. E esta é uma boa oportunidade para pegar o carro e descobrir parte do nosso maravilhoso litoral (como é possível ver nas fotos abaixo, da Monique Renne). Só vale um lembrete: busque praias pouco movimentadas. Ainda não é hora de aglomeração!



Alter do Chão, no Pará



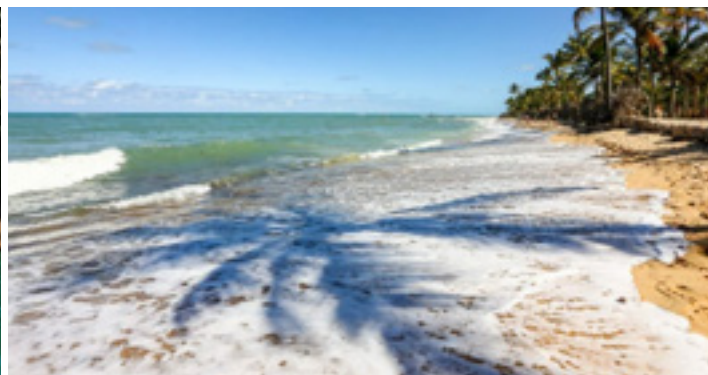
Arraial do Cabo, no Rio de Janeiro



Maraú, na Bahia



São Sebastião, em São Paulo



Trancoso, na Bahia

Hospede-se em um hotel aconchegante



Pousada do Engenho, em São Francisco de Paula (RS)

Talvez não muito distante de você esteja um hotel charmoso, bem equipado, tranquilo, quem sabe em meio à natureza, com hidromassagem, serviço de massagem, piscina de borda infinita e um café da manhã maravilhoso. Pode ser que o combo não seja assim tão completo, mas tendo alguns dos requisitos acima já é garantia para uma estadia perfeita. Desde o início da pandemia, a rede hoteleira tem se preparado e adotado medidas de prevenção como café da manhã nos quartos e um número limite de pessoas utilizando áreas comuns como academias,

piscinas e saunas. Pesquise aqueles que você deseja conhecer ou que estão mais próximos da sua casa e se informe se estão abertos e quais as medidas adotadas em tempos de pandemia.

Para te ajudar, selecionamos dezenas de hotéis próximos a São Paulo, pousadas para relaxar perto do Rio de Janeiro, hospedagens perto de Belo Horizonte, pousadas a menos de 250 km de Porto Alegre e hotéis perto de Salvador. Tem opções para todos os gostos e bolsos – todas elas com atividades ao ar livre e bastante conforto. Além disso, confira nossa lista de hotéis fazenda no Brasil e resorts que fazem a alegria da família inteira.

Explore destinos próximos à sua cidade

É a hora de botar o pé na estrada e explorar aqueles destinos que ficam perto de onde você mora, mas que, por falta de tempo ou prioridade, você nunca visitou – e, se visitou, não dedicou o tempo suficiente. Nobres-MT é uma boa pedida, nadar com os peixes em águas cristalinas. Na região Sul, por exemplo, são vários os destinos que podem ser visitados a algumas horas de distância (a depender de onde você mora): Foz do Iguaçu, praias de Santa Catarina (abertas somente para atividade física), Vale Europeu, Serra Catarinense, Gramado, Vale dos Vinhedos em Bento Gonçalves e os cânions na divisa entre Santa Catarina e o Rio Grande do Sul.

No Rio de Janeiro, uma fuga para a Serra, Região dos Lagos, Paraty ou Ilha Grande vai bem. Sempre há história para se desvendar nas belas cidades mineiras de Ouro Preto e Tiradentes, além de muita natureza em destinos de Minas como a Serra do Cipó e Capitólio. Não faltam destinos para relaxar próximos a Brasília e parques aquáticos para curtir as férias em família perto de São Paulo, como os de Olímpia. Não distante da capital paulista também está Campos do Jordão.



Nobres, em Mato Grosso



Visite parques nacionais

Cachoeira Véu de Noiva, Chapada dos Guimarães-MT

Os belíssimos parques nacionais brasileiros são muitos e ainda pouco conhecidos por boa parte da população. E sabe o quê? Eles têm tudo o que precisamos neste momento: espaços abertos, atividades ao ar livre, pouca aglomeração e a tranquilidade que só a natureza é capaz de trazer. São trilhas, cachoeiras, grutas, cavernas, horizontes infinitos e paisagens de tirar o fôlego espalhados por várias regiões do país.

O Parque Nacional de Chapada dos Guimarães, em Mato Grosso, possui excelente infraestrutura para quem



Foto: Monique Renne/Melhores Destinos

Trilha na Chapada dos Veadeiros

quer visitar a região. São muitas as atrações do parque, tais como cachoeiras, trilhas, mirantes, fazendas, rios e chapadões.

Lençóis, a principal base para quem vai conhecer a Chapada Diamantina, no interior da Bahia, . O local ficou em primeiro na eleição dos melhores destinos do Brasil, no prêmio Melhores Destinos! A Chapada dos Veadeiros e o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses . No Sul, a visitação aos Aparados da Serra, onde a grande atração são os cânions.

Pedale por um roteiro de cicloturismo

Recentemente pesquisamos quais eram os mais famosos roteiros de cicloturismo no Brasil – e nos



Roteiro de cicloturismo na Estrada Real

Foto: Wladimir Togumi/Instituto Estrada Real, Divulgação

surpreendemos! Tem muita trilha legal para fazer de bicicleta em regiões históricas, com identidade cultural própria e belas paisagens. Para quem já pedala há mais tempo, tem rotas mais complicadas, com elevação e quilometragem estendida. Mas mesmo para quem usa a bicicleta apenas eventualmente, há caminhos divertidos que podem render uma agradável viagem sobre duas rodas. É tempo de inovar, não é?

Alugue uma casa dos sonhos

Que tal abrir o site e fazer uma busca dos imóveis para aluguel de temporada nas suas proximidades? Pode ser que você encontre casas de sítio, mansões espetaculares à beira da praia, cabanas mais simples em meio à natureza e até casas mais normais, mas com vistas bonitas ou aquela senhora banheira de hidromassagem. Mudar de ambiente já é um bom jeito de descansar. Leve um livrinho junto, alguns vinhos (se você for do vinho), faça uma lista do que assistir na Netflix, e curta em boa companhia.



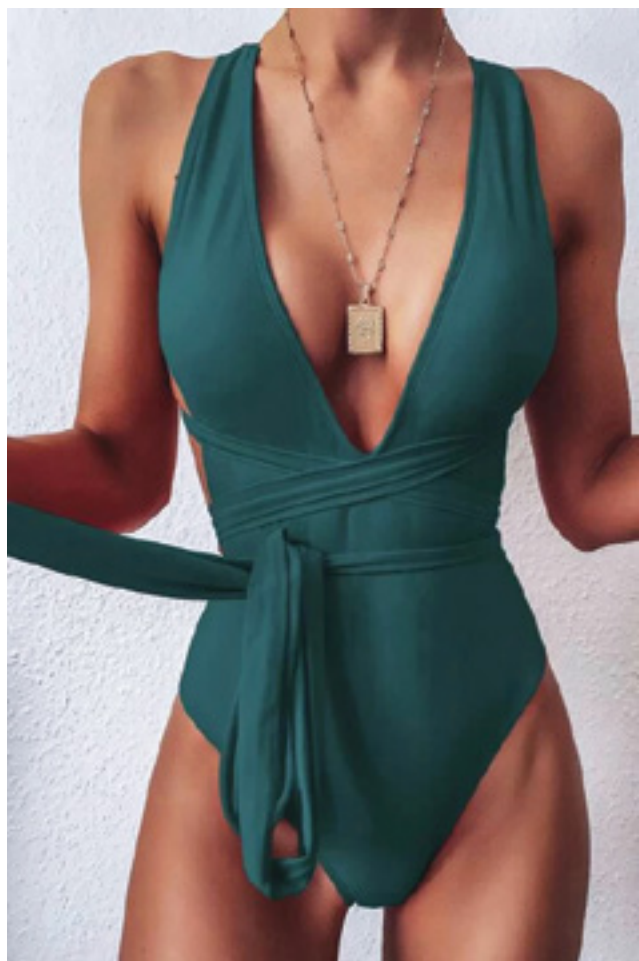
“Deu vontade, mas é hora de viajar?”

Só você tem a resposta para esta pergunta. O que recomendamos é que você esteja bem informado e se sentindo seguro e confortável para sair de casa enquanto ainda não se tem uma vacina para a Covid-19. O risco de contaminação e transmissão do vírus existe em qualquer situação.

Fonte: <https://www.melhoresdestinos.com.br/ferias>

Biquínis e Maiôs, *escolha o seu!*





Dignos de agradar a todos os gostos e estilos, os modelos de biquínis e maiôs para 2021 são diversos e contam com modelagens, estampas, aviamentos e design que extrapolam a areia da praia e podem ser usados em looks cosmopolitas com ares modernos. Recortes e aviamentos deixam as peças com pegada utilitária, e as estampas da estação transformam o beachwear em um item digno de transitar entre ambientes inusitados.





Ter cheiro próprio é ter identidade!

The background image shows a hand holding a white spray bottle, with a rack of clothes hanging in the background. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The spray bottle is in the foreground, and the clothes are hanging on a metal rack. The overall image conveys a sense of freshness and personal identity.

Em uma loja de roupas ou de departamentos, as fragrâncias, quando são trabalhadas de maneira eficiente, conseguem melhorar a vivência de um consumidor com essa marca. O resultado dessa boa interação também está relacionado ao aumento no tempo de permanência e, conseqüentemente, nos valores gastos pelos clientes.



Já pensou em investir em fragrância para roupa em sua loja?

Que as lembranças são importantes influenciadores dos hábitos e das tendências de consumo já se sabe. Contudo, o marketing olfativo é uma importante maneira de também criar conexões sentimentais nos seus clientes.

Além de ativar a nossa memória, o olfato é responsável por influenciar mais de 80% das decisões de compra e consumo. Isso acontece porque o ser humano tem a capacidade de se recordar de 35% daquilo que ele cheira, enquanto se recorda somente de 5% das coisas que visualiza.

Já reparou que muitas lojas sempre apostam em sprays e essências? Afinal, ninguém merece entrar em uma loja com um cheiro desagradável, forte ou que não tenha relação com o segmento do negócio. Despertar sensações agradáveis nos consumidores pode lhe render muitos elogios e melhorar a imagem da sua marca. Sim, os aromas têm o poder de estimular o bem-estar e potencializar o desejo de compra no consumidor! Em harmonia com elementos visuais e sonoros, pode proporcionar uma experiência de compra memorável.

"o olfato é responsável por influenciar mais de 80% das decisões de compra e consumo. Isso acontece porque o ser humano tem a capacidade de se recordar de 35% daquilo que ele cheira, enquanto se recorda somente de 5% das coisas que visualiza"

Que tal criar um aroma especial para sua loja de roupas e se diferenciar dos seus concorrentes?



Para escolher a fragrância de roupa ideal para o seu negócio, contrate uma empresa especializada em marketing olfativo.

É importante que o cheiro se encaixe no conceito, identidade e público da sua loja. Assim, será muito mais fácil fazer com que os consumidores associem lembranças da loja e produtos pelo cheiro que ambos possuem.

Antes de definir a fragrância para deixar as roupas da loja sempre cheirosas você precisa entender qual é a sua intenção no Ponto de Venda.

"É importante que o cheiro se encaixe no conceito, identidade e público da sua loja. Assim, será muito mais fácil fazer com que os consumidores associem lembranças da loja e produtos pelo cheiro que ambos possuem"

Afinal, cada loja possui suas próprias necessidades, não é mesmo?

Você pode ter a intenção de promover o relaxamento, induzir a calma (para o cliente ficar mais tempo na loja), despertar o senso de urgência, melhorar a autoestima e por aí vai. Além disso, você tem que saber que tipo de aroma pode agradar ao seu público.

Se a sua loja atende a diferentes perfis, seria interessante você realizar uma pesquisa para identificar a fragrância de roupa mais atraente.

"Atrair consumidores e convidá-los a entrar é o grande objetivo de uma loja"



Por isso, é bom contar com o auxílio de profissionais que entendem do assunto.

Atrair consumidores e convidá-los a entrar é o grande objetivo de uma loja e apostar em uma fragrância marcante é uma das formas de tornar o ambiente convidativo e altamente sedutor.

Busque desenvolver uma fragrância única para sua loja de roupas com o intuito de criar uma ligação afetiva entre os clientes e a sua marca. Você pode ter certeza de que ela ficará marcada para sempre na memória olfativa de todos eles!

Fonte: <http://darlook.com.br/blog>



No Mercado dos Aromas você cria seu aroma personalizado, com seu próprio gosto. O marketing olfativo hoje é essencial para se conectar com o cliente e deixar sua marca para sempre. Saia na frente e crie uma conexão com os clientes, deixando a sua fragrância registrada.

Se preferir, já tem outras essências prontas, como da Trussard, MMartan e uma infinidade de aromas para você escolher. Vale lembrar que você monta de acordo com seu gosto e tamanho o frasco de pet e vidro, a tampa da cor que preferir, os acessórios todos avulsos, variando segundo o gosto e bolso da pessoa.

**Av. Issac Póvoas, nº 906.
65 3054-7012 / Whats - 65 9266-9653.**



Ano Novo, atitudes novas

Tenho encontrado muita gente que, talvez como você, está buscando um verdadeiro sentido para a vida e coloca no ano novo toda a esperança. Vida nova requer atitudes novas! Que tal olhar para os fatos que marcam sua história com gratidão no lugar da queixa? Não se trata simplesmente de pensar de forma positiva ou ser indiferente à dor sofrida, é questão de ver as coisas do ponto de vista de Deus, que nos ama e faz com que tudo concorra para o nosso bem.

Escuto alguns que se queixam sobre as escolhas erradas feitas este ano e já expressam, de imediato, o desejo de agir do jeito certo no ano que começa, para alcançar a vitória. Até aí tudo bem, o problema é que esta busca constante por “se dar bem na vida” e acertar a qualquer custo, tem gerado aflição ao invés de motivação. O apelo constante da mídia oferecendo facilidades para tudo, de certa forma, condiciona ou influencia nossa geração a viver o imediatismo e o sucesso a todo custo, inclusive quando o assunto é encontrar o sentido da vida.

Além de nos deixar tensos e ansiosos ao ponto de não conseguirmos viver o presente, essa situação nos rouba uma virtude que considero essencial: a esperança. Ela é um dom precioso de Deus, que passa a habitar em nós como resultado de uma experiência pessoal com seu amor. É por isso, que a esperança não se compra nem pode vir de fora para dentro, através dos bens que adquirimos ou, por exemplo, do desenvolvimento da inteligência, mas de dentro para fora, pela força do Espírito Santo que, agindo em nosso interior a partir da

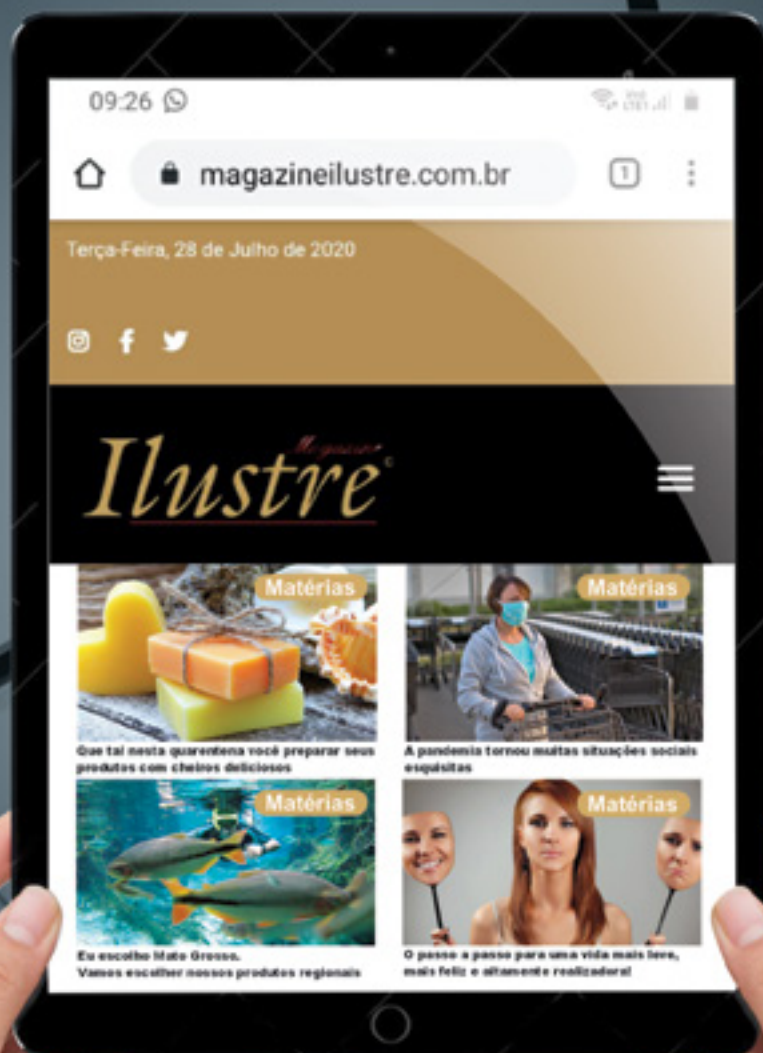
liberdade que lhe damos, nos impulsiona a acreditar e seguir em frente, mesmo quando a vida parece ter perdido suas razões.

É por isso que, se realmente queremos um “feliz ano novo”, precisamos dar mais atenção aos “gemidos da alma”, e não simplesmente enveredarmos por caminhos aparentemente mais fáceis. Olhar a vida por esta perspectiva faz toda a diferença e eu sou testemunha disso. Enquanto procurei entender o “porquê” das coisas acontecerem diferente de como eu imaginei, além de não ter paz, não conseguia enxergar a beleza, nem usufruir dos dons que já havia recebido. Somente quando procurei dar mais atenção à minha alma foi que ouvi, lá no fundo, Deus me dizer: “dá uma olhada à tua volta, reconhece o quanto Te amo, centra teu coração no meu Reino e não te deixes levar pelo que é vão. Abre mão dos teus apegos e Eu te darei, mesmo que seja por meios surpreendentes, a liberdade e a paz que teu coração deseja”. O mais gratificante é que fiz e faço a experiência, e tem dado certo!

Talvez este recado de Deus seja também para ti. Então, coragem! Começa o ano com calma, gratidão e esperança. Tu não estarás sozinho! Lembra-te que existe um Deus que te ama, deixa-te conduzir por Ele. Tenho certeza que isso dará um novo sentido à tua vida e fará com que teu ano novo seja, de fato, feliz!

Por Dijanira Silva
Missionária da Comunidade Canção Nova
<https://www.folhavoria.com.br/>

ACESSE
www.magazineilustre.com.br



Folheie sua
revista online

 @magazineilustre

Magazine
Ilustre

65 3028-4980



Mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
- VELAS
- AROMATIZANTES
- ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653