

Ilustre Magazine[®]

Número 199 - Fevereiro 2023 - R\$ 12,00



As posses do Governo de
Mato Grosso: senador, deputados
federais e estaduais

Inauguração do Hotel
Amazon Aeroporto

**Mulheres que
iluminam Mato Grosso:
As Zomperos:
Tânia, Zilda e
Terezinha**



saladas de

O U T O N O

Lançamento da 200ª Edição da Magazine Ilustre

Local: Espaço Conquista
Rua Orivaldo M. de Souza,
1.159, Ribeirão do Lipa
(atrás do Centro de Eventos Pantanal)
Data: 02/04/2023
Horário: A partir das 12:00 hs

Valor: R\$ 120,00 (Não incluso bebidas)
Música ao vivo
Realização: Dalva Costa
(Empresária, Jornalista e Colunista Social)
Instagram: Magazine Ilustre
www.magazineilustre.com.br



O IPVA 2023 MUDOU O CALENDÁRIO



**GANHE
DESCONTO
COM A NOTA MT**



**Vencimento em 31 de maio
para todos os veículos**



**Até 22 de maio
pagamento à vista
com 15 % de desconto**



**Informações sobre
o parcelamento
confira no site:
SEFAZ.MT.GOV.BR**



**Quem pede CPF na nota
consegue ainda mais
descontos.**



Confira as
condições
no site
da SEFAZ
e escolha
como pagar



**Governo de
Mato
Grosso**



Editorial

No mês de fevereiro tivemos várias pos-
ses, do nosso governador, que foi re-
eleito, do secretariado do Estado, do
senador, dos deputados federais e estaduais,
todos eleitos pelo nosso voto, o voto do povo.
O senador tem a competência de fiscalizar e
controlar os atos do Poder Executivo, o depu-
tado federal tem como função elaborar leis,
aprovar o orçamento do Brasil e fiscalizar a
prestação de contas. Ao lado do Senado Fe-
deral, as duas Casas formam o Congresso Na-
cional. O deputado estadual que ocupa esse
posto é o representante da população de um
estado que atua na Assembleia Legislativa. Tem
como função legislar, propondo, debatendo e
votando leis para seu estado, desde que elas
não conflitem com leis municipais e federais —
e fiscalizar o trabalho do governador.

Nesta edição vamos mostrar todos do Execu-
tivo e do Legislativos que tomaram posse. Muito
importante acompanharmos o que nossos par-
lamentares fazem no Senado, no Congresso e
na Assembleia Legislativa, com leis que muitas
vezes mudam nossas vidas, as votações nos
plenários, se são boas para a população ou por
interesses próprios. Acredito que temos muitos
bons parlamentares, que não medem esforços
para estar atentos às necessidades do nosso
povo.

E vamos ao roteiro:

Capa: As Zompero, Zilda, Terezinha e Tânia,
mulheres que brilham, antenadas com tudo,
tendências, decoração, moda, e presentes nos
melhores acontecimentos sociais da nossa so-
ciedade. Confira a matéria de capa!

Fotos Ilustres: Quem está circulando nos
meios sociais. O registro está aqui.

Por Dalva Costa: Os acontecimentos em-
presariais e sociais passam por aqui. Inaugura-
ção, feijoada, aniversário.

Posse Governo: O nosso governador, Mau-
ro Mendes, foi reeleito. Na sua posse, ao lado,
sempre, da nossa querida Virgínia, primeira-da-
ma do estado, deu posse ao seu secretariado.

Posse Senado: Apenas um senador de
Mato Grosso tomou posse, Wellington Fagundes.
Confira!

Posse Deputado Federal: A nossa ban-
cada de deputado federal em Brasília é com-
posta por oito deputados. Nesta edição, você
vai conferir quem tomou posse e a qual partido
pertencem.

Posse Deputado Estadual: São vinte e
quatro os deputados estaduais que tomaram
posse e ficam na Assembleia Legislativa de
Mato Grosso. Confira aqui.

Inauguração: Hotel Amazon Aeroporto é
inaugurado em VG com café da manhã e festa
à noite no Buffet Leila Maluf para os convida-
dos.

Mulher: Conquistas do feminismo no Brasil:
uma linha do tempo. Acompanhe a evolução
feminina desde 1827 até os dias atuais.

Artigo: As quatro características de estilo de
vida saudável!

Dalva Costa

Uma boa leitura e até o próximo mês

TODOS OS DIAS

trabalhando, evoluindo
e construindo juntos
um futuro melhor para você.

O TCE-MT está promovendo mudanças significativas. Em 100 dias, já cumprimos 50% das metas planejadas para 2022 e 2023. Reduzimos os custos e estamos investindo na capacitação e orientação dos gestores.

- 
 Elaboração do Planejamento Estratégico para prefeituras do estado em parceria com a AMM e UFMT;
- 
 Implantação do novo modelo de atuação fiscalizatória das Secretarias de Controle Externo;
- 
 Redução de 50% dos gastos mensais com convênios;
- 
 Gestão compartilhada para acelerar os trabalhos sobre temas de interesse social, como saúde, educação e meio ambiente;
- 
 Fiscalização dos gastos públicos intensificada.

Expediente

Diretora:

Dalva Costa - DRT 752MT

Redação:

Dalva Costa
Giordanna Santos

Capa:

As Zompero, Zilda, Terezinha e
Tânia

Foto Capa:

Studio Ly Amaro

Visual Gráfico:

Daniel Maranhão

Revisão:

Doralice Jacomazi

Comercial:

Dalva Costa

Endereço:

Rua Luis Carlos Pinheiro,
nº 657-H,
esquina com a rua Xavantes.
Bairro Santa Helena - Cuiabá-MT
CEP: 78045-000
Tel.: (65) 3028-4980
magazineilustre@gmail.com



08 Matéria de Capa

As Zompero, Zilda, Terezinha e Tânia, mulheres
que brilham

14 Fotos Ilustres

Aqui você confere quem está circulando nas
melhores festas da nossa capital

16 Por Dalva Costa

Acontecimentos sociais e empresariais que
marcaram nossa capital

Índice



18 Posse Governo:

O nosso governador, Mauro Mendes, foi reeleito e empossou os novos secretários

28 Posse Senado

Apenas um senador de Mato Grosso tomou posse, Wellington Fagundes. Confira!

30 Posse Deputado Federal

Nesta edição, você vai conferir quem tomou posse e a qual partido pertencem

32 Posse Deputado Estadual

São vinte e quatro os deputados estaduais que tomaram posse

36 Inauguração

Hotel Amazon Aeroporto é inaugurado em VG

38 Mulher

Conquistas do feminismo no Brasil: uma linha do tempo

42 Artigo

As quatro características de estilo de vida saudável!



A empresária Zilda Zompero

Eletro Fios 30 anos

Luzes nos caminhos da realização

Zilda Zompero sempre acreditou em sonhos, e quando percebeu que não se deve sonhar sozinha, começou a lançar mais luzes nos caminhos da sua realização. Se isso pode ser uma metáfora para se falar do começo de uma vida empreendedora exitosa, é assim que, certamente, uma das mais bem-sucedidas empresárias dos ramos de elétrica,

hidráulica e iluminação gostaria que sua história fosse tratada, evidenciando que a trajetória percorrida sempre contou com garra, mas também com a luminosidade, que vem de dentro para fora e de fora para dentro.

Primeiro, o brilho já veio do berço, que abrigou seus primeiros sonhos, na distante Diamante do Norte, sua terra natal, no Paraná, e se completou ao chegar à



Stúdio Ly Alvaro

ensolarada Cuiabá, Mato Grosso, cidade de oportunidades que ela abraçou com a mesma intensidade com que foi abraçada.

Seu empreendimento não demorou muito para surgir, quase que como um rebento em seu ventre de mulher empreendedora, há 30 anos. Ela, junto do esposo, Valdomiro Pazini, e de seus irmãos Antonio Zompero e José Antonio Zompero, somaram a expertise familiar e em abril de 1993 fundaram a Eletro Fios, que nasceu modesta, com apenas dois funcionários em um imóvel alugado. Os irmãos se mantiveram na sociedade por um ano, até fortalecer o negócio, que com o passar do tempo apostou fortemente na ampliação dos espaços da loja, junto a um design inovador. Quando comemorou 20 anos, a Eletro Fios já estava em uma área de 1.200 metros quadrados e com 50 colaboradores e, o mais importante, já era uma das principais referências no mercado, com nome respeitado e solidificado. A força desta história inspiradora está presente na figura dos filhos, sucessores e atuais sócios, Tiago Zompero Pazini e Rodrigo Zompero Pazini, que perpetuam o sonho iluminado de transmitir esses valores também a seus filhos e às próximas gerações.

Como empreendedora, Zilda Zompero acompanhou as mudanças no mercado e buscou conhecimentos, principalmente no que se refere à iluminação, investindo em tecnologia e em estudos, aprimorando-se tecnicamente para atender aos mais elaborados projetos luminotécnicos, como especialista em lighting

designer e designer de interiores, com reconhecimentos e prêmios conquistados nacional e internacionalmente. Sempre atenta ao mercado, participou de grandes feiras no Brasil, Milão e Buenos Aires. Idealizou na Eletro Fios, por sua iniciativa e visão, um dos mais belos showrooms da região e trouxe para a loja conceitos diferenciados tanto no atendimento, quanto nos produtos inovadores no setor de iluminação, agregando soluções, beleza, economia e muita criatividade em um ambiente, que, muito além das vendas, promove interação profissional e desenvolvimento.

Zilda Zompero, com sua dinâmica, busca por algo a mais para sua carreira, já presidiu a Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais-BPW Cuiabá e hoje é uma das coordenadoras de comitês da BPW Brasil, com participação ativa em diversas iniciativas culturais e sociais.

Todas as formas de networking em que Zilda Zompero se insere têm lhe possibilitado relacionamentos que estão além do segredo de seu sucesso, porque ficam cada vez mais impressos com a própria luz de sua ascensão que ela propaga por onde passa. Grata pelas oportunidades a ela proporcionadas, costuma dizer que, embora não saibamos aonde a tecnologia irá nos levar, se considera grata e feliz pelo desafio aceito de trazer mais luz e energia à vida de tantas pessoas.

Insta: @zildazompero / @eletrofios



Multi Padrão:

36 anos iluminando Cuiabá e Mato Grosso

A Multi Padrão iniciou a sua trajetória de luz há 36 anos, trabalhando inicialmente com materiais de alta tensão para atender prestadores de serviço e engenheiros para a execução de redes elétricas. Nesse começo, os irmãos Antônio Zompero e José Antônio Zompero tinham o sonho de empreender e, assim, deram início à Multi Padrão.

Com o passar dos anos a empresa foi crescendo, destacando-se no mercado, e com ela novos frutos vieram. Primeiramente em Tangará da Serra, onde Antônio Zompero e José Antônio Zompero incentivaram o irmão Étore Zompero a abrir também uma loja especializada em materiais elétricos, a Elétrica Padrão. Alguns anos depois, mais um membro da família veio somar a essa rede de lojas de materiais elétricos. Surgiu, então, a mais nova loja, a Eletro Fios, na qual os irmãos entraram no primeiro ano como sócios. Assim, a família Multi Padrão foi crescendo, ajudando as pessoas a realizarem sonhos e também seus próprios colaboradores, que foram crescendo com a empresa e hoje tem-se uma equipe de confiança ajudando a administrá-la.

A partir de 2002, a Multi Padrão começou a expandir sua atuação, primeiramente em iluminação, com a empresária Terezinha Zompero, trazendo todo seu know how e expertise em iluminação e em se relacionar com pessoas. Em 2012, a Multi Padrão também passou a atuar na área de decoração e o setor de iluminação ganhou mais força, com ampliação do espaço, todos os tipos de lustres e cristais, peças diferenciadas, etc. Com isso, a filha de Terezinha Zompero e Antônio Zompero, Bruna Sandoval Zompero, também passou a integrar a administração da empresa.

Além de atuar na área de iluminação, Terezinha Zompero é formada em Gastronomia e Fotografia. A empresária participa da Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais (BPW Cuiabá), tendo sido vice-presidente na gestão de Mariza Bazo e foi



A empresária Terezinha Zompero

McAmiga da AACC no McDia Feliz, do McDonalds. Sempre atenta ao que ocorre em seu ramo de atuação e buscando trazer as principais novidades para o showroom da Multi Padrão, Terezinha participa de feiras e eventos nacionais e internacionais de iluminação, como os que ocorrem em São Paulo, Buenos Aires e Milão.

Saiba Mais:

@terezinhasandovalzompero

Facebook: Terezinha Sandoval Zompero

@multipadraooficial

Facebook: @multipadrao



Elétrica Padrão

destacando-se no setor de iluminação em Tangará da Serra

Há 34 anos atendendo em Tangará da Serra, a Elétrica Padrão vem se pautando pela excelência em produtos e no atendimento, sendo uma referência nos ramos de elétrica, hidráulica e iluminação na cidade. Essa história de sucesso começou em 1980, quando alguns membros da família Zompero mudaram-se para Tangará.

Tania Regina Machado Zompero lembra: “Viemos do Paraná a convite de familiares que já residiam na cidade. Nove anos depois, meu esposo, Êtore Zompero, incentivado pelos irmãos José Antonio e Antonio Zompero, fundou a Elétrica Padrão, pois não havia nenhuma loja de materiais elétricos na cidade”.

Com formação em Pedagogia, Tania Zompero atuou por mais de 20 anos na área da educação no município. Mas na década de 1990 começou a trabalhar na empresa, junto ao seu esposo, na parte administrativa. Segundo ela, com o passar dos anos e as demandas do mercado, ela e Êtore foram percebendo a necessidade de aumentar o mix de produtos. “Como mulher, meu olhar se voltou para os detalhes da iluminação”, explica.

A partir do momento que foi criado um espaço para a iluminação na loja, Tania iniciou sua capacitação profissional na área. “Participei de cursos nos laboratórios das multinacionais Philips e Osram, todos sobre as áreas residenciais; visitas em feiras como Expolux, Feicom, em São Paulo, que é uma das maiores feiras da América Latina no segmento”, explica. Além dessas experiências, Tania Zompero também possui pós-graduação em Light Designer, bem como busca sempre por inovações em grandes feiras, como em Milão e Buenos Aires.

De acordo com ela, a empresa conta com um ambiente exclusivo de iluminação, a Padrão Light. Nesse espaço se encontram produtos para os ambientes residencial e corporativo. “Modernidade, elegância e especialização no assunto são algumas impressões que o cliente percebe no espaço Padrão



A empresária Tania Zompero

Light”, informa.

Atualmente, a Elétrica Padrão é uma loja moderna e funcional, que gera 35 empregos diretos e oferece uma grande variedade de produtos aos profissionais e clientes. “Atendemos o segmento de construção e, conseqüentemente, a demanda de projetos de engenheiros e arquitetos. Como resultado de nossa atuação em mais de 30 anos em Tangará, somos uma das empresas mais sólidas no comércio do varejo local e regional”, finaliza Tania Zompero.

Saiba mais: Elétrica Padrão está localizada no Centro de Tangará da Serra, no cruzamento das ruas São Paulo e Júlio Martinez Benevides. Mais informações: www.padraonline.com



José Carlos Novelli



Beto Dois a Um, Alana e filhos



Janaina Riva



Juca do Guaraná



Marcela e Fábio Garcia



Auria e Wanderson Nunes, Coronel Fernanda e Josiane Nárdez



Wellinton e Mariene Fagundes



Gisela Cardoso e Janaina Riva



Julio Neto e Julio Campos



Laura Campos

SARAU LITEROMUSICAL 100+1

Vozes Femininas

**Dia 1º de Março
das 15h30 às 20h30**

TRIO BRASILIS

LINDINALVA RODRIGUES, MARLI WALKER E MARIA CLARA BERTÚLIO

Programação gratuita na Casa Barão - Abertura do 21º Março é Mulher
Palestra e Papo Cabeça: Mulher e Igualdade de Gênero
Show e declamações com sucessos de grandes compositoras

INFORMAÇÕES:
65 98412-9090 (Zildinha)
65 99227-6215 (Ronaldo)

Mato Grosso
CUIABÁ-MT BRASIL

BPW e AML

Sarau Literomusical 100+1, que além das atrações mensais terá a abertura do 21º Março é Mulher, da BPW Cuiabá. Todos os eventos da programação são gratuitos e ocorrerão num único dia, 1º de Março. Inicia às 15h30 com palestras, trazendo nomes de grandes expressões: Marli Walker, autora de obras muito relevantes dentre elas: Mulheres Silenciadas e vozes esquecidas; Lindinalva Rodrigues, promotora de Justiça e escritora, a primeira do país a aplicar a Lei Maria da Penha, ela abordará sua obra: Direitos humanos das mulheres na história: expulsas do paraíso. Ambas palestras serão seguidas de papo cabeça, estilo talkshow que será mediado por Maria Clara Bertúlio, artista multidisciplinar (atriz, poeta, declamadora, diretora e apresentadora de programas culturais). Após a primeira parte do evento e na sequência o Show Vozes Femininas, interpretado pelo Trio Brasilis, com sucessos de grandes compositoras. A coordenação artística é de Deize Águena, cantora e produtora cultural. Encerramento previsto 20h30.



A Feijoada da Paz, de Tamires José, realizada no Restaurante Talavera, contou com muito ritmo de samba e carnaval e animação total dos convidados. Ambiente agradável. Parabéns!



O apresentador Hebert Mattos assina a inauguração do Serafina Cuiabá. Aqui com os sócios proprietários Klades Rambo, Sonair de Melo e Ronaldo Poiatti, que representam os demais sócios, Kadd Maciel e Heliankim Max Siqueira. Serafina Cuiabá, opção agradável para comer bem!

Os irmãos Fabrycio e Leonardo Parente inauguraram a Parentech Tecnologia, Home Teachers e Automação. Com coquetel, receberam os convidados para conhecer a estrutura que está de arrasar. A empresa está localizada na avenida Getúlio Vargas.





Secretários são empossados para nova gestão

Conheça os 16 secretários que tomaram posse em nova gestão do governo de MT

Por G1 MT

Os 16 secretários que irão comandar as pastas na nova gestão do governo estadual foram empossados, na noite deste domingo (1º), pelo governador reeleito Mauro Mendes (União Brasil), no Palácio Paiaguás, em Cuiabá. A única secretaria ainda sem titular segue sendo a Assistência Social, cujo nome deve ser anunciado em breve.

A confirmação de cada representante foi feita ainda em dezembro do ano passado, com mudanças apenas em quatro pastas, enquanto o alto escalão do mandato anterior se manteve nas demais secretarias.



Governador Mauro Mendes tomou posse em cerimônia na Assembleia Legislativa

O governador Mauro Mendes, ao lado da primeira-dama Virginia Mendes, deu posse aos secretários para o segundo mandato à frente do Executivo Estadual. A cerimônia foi realizada neste domingo, 1º de janeiro, no Palácio Paiaguás, e contou com a presença do vice-governador Otaviano Pivetta, chefes de Poderes, senadores, deputados federais e estaduais, entre outras autoridades.

Das 17 pastas, permanecem desde a primeira gestão 13 titulares. Para Mauro Mendes, todos os



O casal número 1 do estado: Virginia e Mauro Mendes

gestores têm a missão de dar sequência às entregas já iniciadas para que Mato Grosso seja ainda melhor nos próximos anos para todos os cidadãos.

“Temos que entregar muito mais resultados, pois todos estão recebendo um Estado muito melhor do que pegamos em 2019. Isso aumenta a responsabilidade, mas tenho certeza de que posso contar com o empenho, lealdade, determinação e coragem, que marcaram nosso primeiro mandato, para que todos os mato-grossenses tenham ainda mais orgulho de viverem nesse Estado”, afirmou o governador.



Luiz, filho do governador, Virginia, primeira-dama e o governador Mauro Mendes



O governador Mauro Mendes a primeira-dama, Virginia Mendes e o vice-governador Otaviano Pivetta

Confira, a seguir, a lista dos secre



Foto: Michel Avim/Assessoria

Mauro Carvalho - Casa Civil

Mauro Carvalho Junior é empresário, sendo natural de Bauru (SP), e se mudou para Mato Grosso há quase 40 anos para trabalhar como trainee na fábrica da Coca-Cola. Em 1989, criou sua própria revendedora de bebidas, que hoje opera em várias cidades de Mato Grosso e do Brasil. Também atua no ramo de energia. Assumiu o cargo de secretário-chefe da Casa Civil na gestão Mauro Mendes, onde permaneceu até março de 2022. Atualmente, é primeiro suplente de senador e retornou à Casa Civil a pedido do governador.

Comunicação - Laice Souza

Laice Souza é jornalista, formada pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), em 1999, e tem pós-graduação em comunicação corporativa e gerenciamento de crise. Também é advogada e pós-graduada em processo civil e direito. Já atuou em veículos de comunicação na capital e interior e trabalhou como assessora de imprensa na Secretaria Estadual de Saúde, Comando Regional da Polícia Militar de Tangará da Serra e Tribunal de Justiça. Em janeiro de 2019, assumiu a função de assessora de comunicação do governador. Em fevereiro de 2020 foi nomeada secretária adjunta de Comunicação e, com a recriação da Secretaria Estadual de Comunicação (Secom), assumiu como secretária em julho de 2021, se tornando a primeira mulher a comandar a pasta.



Foto: Marcos Vergueiro/Assessoria

tários e um resumo do perfil deles

Jordan Espíndola **Chefe de Gabinete**

Jordan Espíndola tem bacharelado em segurança pública e direito. Ele ingressou na Polícia Militar em 2005 e serviu no 9º Batalhão (Coxipó), na Escola Superior de Formação e Aperfeiçoamento de Praças (ESFAP), no Gabinete do Comandante Geral, na Diretoria de Ensino e na Assessoria Jurídica da corporação. Ele iniciou como ajudante de ordens do governador e, em 2020, assumiu a chefia do Gabinete de Governo, na qual continua responsável por mais quatro anos.



Foto: Assessoria



Foto: Assessoria

Controladoria Geral **Paulo Farias**

Paulo Farias Neto é graduado em ciências econômicas, com especialização em auditoria e gestão de riscos no setor público, mercado de capitais e derivados e administração judiciária eleitoral. Ingressou na CGE em 2017, ocupando os cargos de superintendente de Gestão Fiscal, superintendente de Controle em Gestão Sistêmica, superintendente de Auditoria, e superintendente de Responsabilização de Agentes Públicos. Também o modelo de atuação nas contratações e coordenou as auditorias durante a pandemia da Covid-19, que possibilitaram economia de 89% dos contratos.



Agricultura Familiar Teté Bezerra

Teté Bezerra foi eleita três vezes deputada federal. Em 2010, se elegeu deputada estadual e durante o mandato assumiu a então Secretaria de Turismo do Estado, de 2011 a 2013. Em 2016, Teté Bezerra assumiu a Secretaria Nacional de Qualificação e Promoção do Turismo do Ministério do Turismo. De 2018 a 2019, foi presidente da Embratur (Instituto Brasileiro de Turismo). Teté carrega há décadas a bandeira da luta pelo fortalecimento da Agricultura Familiar em Mato Grosso, tendo sido nomeada para a Secretaria Estadual de Agricultura Familiar em abril de 2022, na qual permanece por mais quatro anos.

Cultura Esporte e Lazer Jefferson Neves

Jefferson Neves é natural de Rondonópolis e graduado em Educação Física pela UFMT (2001). Possui pós-graduação em treinamento desportivo e é professor de ensino superior e de esporte de alto rendimento, sendo membro da academia Brasileira de Treinadores (COB). Jefferson foi secretário adjunto de Esportes da Secel e, em abril de 2022, assumiu o comando da secretaria.



Desenvolvimento Econômico

César Miranda

César Miranda é servidor da Assembleia Legislativa e atuou como assessor parlamentar no Senado Federal. Atuou como secretário de governo de Várzea Grande, região metropolitana, e também foi secretário de Receita Fazendária e Saúde no mesmo município. Já exerceu o cargo de secretário estadual de Meio Ambiente e ocupa a Sedec desde 2019.



Foto: Marco Verguero/Assessoria

Educação - Alan Porto

Alan Porto é engenheiro civil e está na Secretaria de Educação desde 2017. Foi secretário adjunto de Obras, depois como secretário adjunto-executivo. Em novembro de 2020 assumiu a função de secretário de Educação. Também foi secretário de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano de Cuiabá, durante a gestão de Mauro Mendes no Palácio Alencastro.



Foto: Assessoria



Foto: Mayke Toscano/Assessoria

Fazenda - Rogério Gallo

Rogério Gallo é bacharel em direito pela UFMT, com pós-graduado na área e em direito público pela Unirondon. É também mestre em direito ambiental pela UFMT. Desde 2002 é procurador do Estado de Mato Grosso. De 2013 a 2016 atuou como Procurador Geral de Cuiabá. Entre 2015 e 2016 exerceu interinamente, em diversas ocasiões, o cargo de prefeito de Cuiabá. De 15 de janeiro de 2017 a 15 janeiro de 2018 atuou como procurador geral do estado. Foi conselheiro da secção de Mato Grosso da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB-MT). Atuou como secretário de Fazenda em 2018 e permaneceu no cargo durante o mandato governador Mauro Mendes até abril de 2022, quando se tornou secretário-chefe da Casa Civil, retornando à Sefaz em dezembro e, agora, segue à frente da pasta mais uma vez.

Planejamento e Gestão Basílio Bezerra

Basílio Bezerra Guimarães dos Santos é graduado em ciências contábeis e servidor de carreira no estado. Já atuou como gerente financeiro na Polícia Judiciária Civil, coordenador contábil e superintendente de Planejamento e Finanças da Secretaria de Segurança Pública de Mato Grosso e secretário adjunto de Administração Sistêmica da Secretaria Estadual de Direitos Humanos e contador geral de Cuiabá. Foi professor titular de finanças públicas de ciências contábeis das Faculdades Integradas Cândido Rondon. Em 2017 exerceu a função de diretor administrativo e financeiro da Empresa Mato-grossense de Tecnologia da Informação, bem como a atividade de perito em cálculos extrajudiciais. Foi presidente do MT Saúde, cargo que acumulou com o de secretário adjunto executivo da Sefaz. Assumiu a Seplag em 2019 e, desde então, permanece à frente da pasta.



Foto: Assessoria

Infraestrutura e Logística

Marcelo de Oliveira

Marcelo de Oliveira é arquiteto. Foi chamado pelo governador Mauro Mendes para assumir a Sinfra, em 2019, e permanece na função pelo segundo mandato do chefe do executivo estadual. Também atuou como secretário de Obras de Cuiabá por cinco vezes, sendo na gestão de Mendes e nas gestões municipais de Dante de Oliveira e Roberto França. Também foi secretário adjunto de Infraestrutura na extinta Secopa.



Foto: Assessoria



Foto: Assessoria

Meio Ambiente

Mauren Lazzaretti

Mauren Lazzaretti assumiu a Sema em janeiro de 2019 e também preside os conselhos estaduais de Meio Ambiente, Recursos Hídricos e da Pesca e a Associação Brasileira de Entidades Estaduais de Meio Ambiente (Abema). A experiência na área ambiental e na gestão pública inclui passagens pela própria Sema, atuando como secretária adjunta de Licenciamento Ambiental e Recursos Hídricos entre 2010 e 2012 e 2016 e 2017. A gestora possui especialização em direito tributário, perícia e auditoria ambiental e processo civil. Na carreira jurídica, ela também foi vice-presidente da Comissão do Meio Ambiente da Ordem dos Advogados do Brasil entre 2013 e 2016 e presidiu a mesma comissão no biênio 2016/2018.



Foto: Assessoria

Procuradoria Geral do Estado Francisco Lopes

Francisco de Assis da Silva Lopes é formado em direito pela Instituição Toledo de Ensino, de Presidente Prudente (SP). Vive em Cuiabá há 30 anos e atua desde 2002 na Procuradoria Geral do Estado. Em 2019, assumiu a chefia da PGE, cargo em que permanece por mais quatro anos.

Gilberto Figueiredo - Saúde

Gilberto Figueiredo é professor, foi vereador na capital e secretário municipal de Educação em Cuiabá. Ele também foi diretor do Senai-MT. Assumiu a Secretaria de Saúde, em 2019, onde permaneceu até abril de 2022. Agora, segue responsável pela pasta por mais quatro anos.



Foto: Toledo Figueiredo/Assessoria

Segurança Pública

Coronel César Augusto de Camargo Roveri

César Augusto de Camargo Roveri é coronel da Polícia Militar. Em 1998, ele ingressou na PM e também é bacharel em direito, com formação nos cursos de aperfeiçoamento de oficiais, superior de polícia e é especialista em defesa civil. Foi comandante em batalhões de Cuiabá e em Cáceres e respondia pela chefia do Gabinete Militar do Estado no primeiro mandato de Mendes. Agora, assume a pasta da Segurança.



Foto: Assessoria



Foto: Assessoria

Ciência, Tecnologia e Inovação

Allan Kardec

Allan Kardec é professor de educação física e servidor efetivo da Seduc. Foi vereador em Cuiabá e deputado estadual por dois mandatos. Em 2019, assumiu a Secretaria Estadual de Cultura, Esporte e Lazer, onde permaneceu até julho de 2020. Agora, assume a pasta de Ciência por quatro anos.

Senadores do estado MT

Apenas um toma posse, tendo mais dois senadores, sendo no total, três



**Senador Wellington
Fagundes
reeleito (PL-MT)**

Wellington Antônio Fagundes do município de Rondonópolis – Mato Grosso. É médico veterinário, formado pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS) e pós-graduado em Ciência Política pela Universidade de Brasília (UnB). Possui mais de 30 anos de trabalho parlamentar ininterruptos, sendo 24 na Câmara dos Deputados e, dessas ocasiões, foi eleito, por duas vezes, o mais votado do Estado. Senador Wellington é muito atuante no Senado em prol do seu estado de Mato Grosso.



Senadora Margareth Buzetti (PP)

A senadora assume agora em substituição ao titular Carlos Fávaro (PSD), que está exercendo o cargo de ministro da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. Ela já havia assumido o Senado antes, quando no ano passado Fávaro se licenciou. Margareth Buzetti destacou que na época apresentou cinco proposições durante o seu mandato, o que permitiu ter uma “experiência única”, agregando conhecimentos e fazendo amigos.

Senador Jayme Campos

Filho de político, em 1982 elege-se pela primeira vez prefeito de sua cidade natal, Várzea Grande, pelo então PDS. Em 1990, já pelo PFL, elege-se governador de Mato Grosso. Em 1996 é eleito novamente à prefeitura de Várzea Grande, reelegendo-se em 2000. Foi senador da República, eleito em 2006 com 61% dos votos válidos. Entre 2011–2012 presidiu a Comissão de Assuntos Sociais (CAS) do Senado Federal. Em 2016, foi nomeado a secretário de Assuntos Estratégicos da Prefeitura de Várzea Grande.



Nova Bancada Federal de Mato Grosso tomou posse. São oito deputados federais



Deputado Federal Fábio Garcia (União)

Eleito com 98.704 votos. Ele foi suplente de senador, teve uma breve atuação no Senado, com razoável presença em votações em plenário e debates em comissões durante o período que ocupou o cargo com os licenciamentos do titular, Jayme Campos (União).

Ligado ao setor elétrico, Garcia defendeu a privatização da Eletrobrás quando senador.

Tendo se destacado como defensor da infraestrutura de Mato Grosso, Garcia disse que pautará sua atuação na Câmara como opositor ao governo Lula, naquilo que o deputado acredita ser retrocesso para o Brasil.

Deputado Federal Abílio Junior (PL)

Com 87.072 votos, foi vereador cassado de Cuiabá, tem 39 anos, é cuiabano, casado e formado em arquitetura. Abílio não tem deixado muito claro quais são suas propostas de atuação. Na vasta pesquisa empreendida pela equipe da Rede de Mídias, encontramos apenas muitos ataques a Lula e ao PT. Fora isso ele afirma em seu Instagram ser anticorrupção e antiaborto e que será um fiscal do Executivo.



Deputado Federal José Medeiros (PL)

Reeleito com 82.182 votos. Policial rodoviário federal, ele tem pós-graduação e está em seu segundo mandato de deputado federal. Foi senador da República ao assumir definitivamente com a eleição de seu titular, Pedro Taques, governador de Mato Grosso em 2014.

O deputado é um ferrenho defensor do ex-presidente Bolsonaro, e promete dar continuidade à sua linha de atuação do mandato anterior. O parlamentar salientou ainda a sua luta pela melhoria de condições de vida do homem do campo, pela criação da Universidade Federal de Rondonópolis e pelo fortalecimento das fronteiras secas de Mato Grosso.

Deputado Federal Emanuelzinho (MDB)

Vice-líder do Governo Federal na câmara. Reeleito – 74.720 votos. Emanuel Pinheiro Neto tem 28 anos, é empresário e cuiabano. Acabou de exercer seu primeiro mandato, sendo um dos parlamentares mais jovens desde então. Sua atuação foi destacada, com participação assídua em votações em plenário e presença em comissões e apresentação de importantes proposições. Atuou em defesa do serviço público, e durante a campanha o deputado destacou a importância do funcionalismo público para a população. Valorização dos servidores com aumento de salários, piso da enfermagem, piso do magistério, mais concursos e estabilidade para os profissionais.





Deputado Federal Juarez Costa (MDB)

Reeleito com 77.528 votos. Natural de Londrina (PR), ele é empresário e vai exercer o cargo pela segunda vez. Teve uma atuação discreta no primeiro mandato, embora com assiduidade nas votações em plenário e debates em comissões, das quais participou: de Viação e Transportes; de Defesa do Consumidor; e de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Desenvolvimento Rural.

Deputada Federal Amália Barros (PL)

Eleita com 70.294 votos. Nome completo: Amália Scudeler de Barros Santos, casada, é jornalista, nascida em Mogi Mirim.

A deputada destaca que a Lei 14.126/2021 – Lei Amália Barros, redigida por ela, foi aprovada e sancionada em 22 de março de 2021 pelo então presidente Jair Bolsonaro e classifica a visão monocular como deficiência sensorial, do tipo visual, assegurando à pessoa com visão monocular os mesmos direitos e benefícios previstos na legislação para a pessoa com deficiência.



Deputada Federal Coronel Fernanda (PL)

Eleita com 60.304 votos. Seu nome completo é Rubia Fernanda Diniz Robson Santos de Siqueira. Ela é coronel da Polícia Militar, casada e com formação superior, tem 48 anos, nascida em Cuiabá.

A parlamentar também se posiciona a favor do Agronegócio e se declara anticomunista. Diz defender os direitos civis e militares. Para ela, os direitos civis incluem a garantia de integridade física e mental, a vida e a segurança dos povos; a proteção contra a discriminação por motivos, tais como raça, sexo, origem nacional, etc.



Deputado Federal Coronel Assis (União)

Eleito com 47.479 votos. Jonildo José de Assis é coronel da Polícia Militar, possui formação superior, tem 46 anos, nascido em Cuiabá, casado e se assume como pardo.

A pauta central do Coronel Assis é a segurança pública e o combate à impunidade.



AL dá posse aos 24 deputados

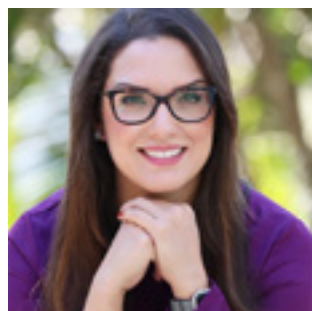
Mesa Diretora da AL MT

Presidente - Eduardo Botelho

Eduardo Botelho (UNIÃO BRASIL) Engenheiro, empresário, casado, 63. Deputado estadual por dois mandatos, chegando à Mesa Diretora, tornando-se presidente da ALMT, biênio 2017-2019. Em 1º de fevereiro foi reeleito presidente da ALMT, para o período de fevereiro de 2019 a fevereiro de 2022.



1º Vice-Presidente - Janaina Riva



Janaina Riva (MDB) Bacharel em Direito, deputada estadual, casada, 33. Janaina Riva (MDB) foi a deputada estadual mais votada nas duas últimas eleições, com 51.546 votos e 82.124 votos, respectivamente. Assumirá o terceiro mandato na ALMT.

2º Vice-Presidente - Wilson Santos

Wilson Santos (PSD) Professor, formado em Ciências Sociais e Direito, divorciado, 61. Em 1988 foi eleito vereador por Cuiabá. Em 1990, elegeu-se deputado estadual e foi reeleito em 1994. Em 1998, elegeu-se deputado federal e reeleito em 2002. Foi prefeito de Cuiabá por duas vezes, em 2004 e 2008. Assumirá seu quinto mandato não consecutivo na ALMT.



1º Secretário - Max Russi



Max Russi (PSB) Empresário, deputado estadual, casado, 46. Max Russi está no segundo mandato como deputado estadual, ocupando a primeira-secretaria da Assembleia Legislativa na atual legislatura. Sua carreira política começou em Jaciara, onde foi vereador e prefeito. Assumirá o terceiro mandato na ALMT.

2º Secretário - Valdir Barranco

Valdir Barranco (PT) Biólogo, deputado estadual, casado, 47. Valdir Barranco começou sua vida política em 2001 como secretário de educação de Nova Bandeirantes. Em 2018, Valdir Barranco foi reeleito deputado estadual com 21.970 votos. Assumirá o terceiro mandato na ALMT.



3º Secretário - Gilberto Cattani



Gilberto Cattani (PL) Produtor rural, deputado estadual, casado, 49. Gilberto Cattani foi eleito suplente de deputado em 2018 e assumiu uma vaga no Parlamento após a morte do deputado Sílvio Favero. Denomina-se conservador de direita. Assumirá seu segundo mandato.

4º Secretário - Valmir Moretto

Valmir Moretto (REPUBLICANOS) Empresário, deputado estadual, 52. Valmir Moretto chegou a Mato Grosso em 1986 para administrar propriedade rural na região de Pontes e Lacerda. Iniciou a vida política como prefeito de Nova Lacerda em 2009, sendo reeleito em 2012. Assumirá o segundo mandato pela ALMT.



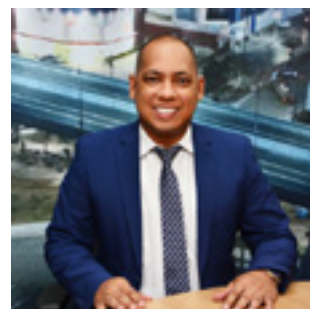
estaduais da nova legislatura



Dilmar Dal Bosco - Líder do governo na AL

Dilmar Dal Bosco (UNIÃO BRASIL)

Empresário, deputado estadual, casado, 55. Deputado eleito por três vezes consecutivas, Dilmar Dal Bosco é líder do governo na atual legislatura e presidente da CCJR. Assumirá o quarto mandato na ALMT.



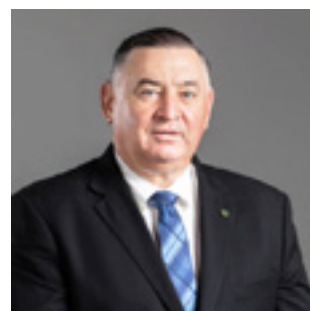
Juca do Guaraná Filho (MDB)

Empresário, vereador, casado, 44. Foi eleito vereador por Cuiabá (2021-2024), ocupando a cadeira de presidente da Mesa Diretora da Câmara Municipal. Além disso, é filho de Juca do Guaraná, que foi vereador por Cuiabá por dois mandatos.



Júlio Campos (UNIÃO BRASIL)

Empresário, viúvo, 76. Foi prefeito de Várzea Grande entre os anos de 1973 a 1977; foi governador do estado entre 1983 a 1987 e senador entre 1991 e 1999. Na Câmara dos Deputados, em Brasília, assumiu uma cadeira por três mandatos, entre 1979-1983, 1987-1991 e depois, em 2011-2015.



Nininho (PSD)

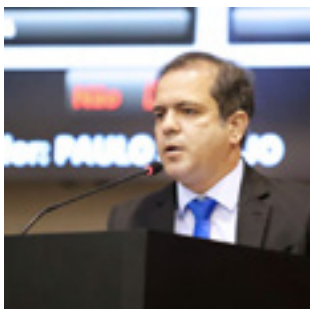
Empresário, produtor rural, deputado estadual, casado, 64. Nininho está no terceiro mandato como deputado estadual. Sua trajetória política começou em Itiquira, município no sul do estado, onde foi prefeito por duas vezes. Assumirá o quarto mandato na ALMT.



Beto Dois a Um (PSB)

Empresário e músico, casado, 46. Iniciou a carreira como músico e depois empresário. Foi secretário estadual de Esporte, Cultura e Lazer e secretário de Cultura do município, nas gestões de Mauro Mendes na prefeitura de Cuiabá e no Governo do Estado.

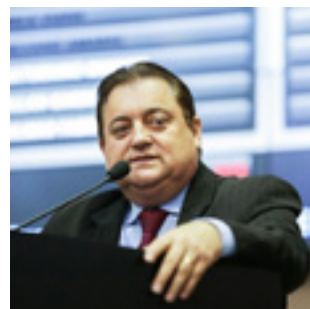
AL dá posse aos 24 deputados



Paulo Araújo (PP)

Servidor público, deputado estadual, casado, 41. É servidor de carreira da Secretaria Estadual de Saúde há mais de 14 anos. Em 2012, iniciou sua carreira política como vereador por Cuiabá, cargo que ocupou por dois mandatos. Assumirá o segundo mandato na ALMT.

Sebastião Rezende (UNIÃO)
Engenheiro, deputado estadual, casado, 58. Está em seu quinto mandato como deputado estadual. Representante da região de Rondonópolis, foi eleito pela primeira vez em 2002. Assumirá o sexto mandato na ALMT.



Thiago Silva (MDB)

Economista, deputado estadual, casado, 40. É de Rondonópolis e foi eleito deputado estadual pela primeira vez em 2018, com 19.336 votos. Sua trajetória política começou como presidente da Associação dos Moradores dos bairros Jardim Eldorado, Mirassol, Santa Fé e Copacabana.

Carlos Avallone (PSDB)
Empresário e deputado estadual, 62. Foi secretário de Estado de Indústria, Comércio e Turismo no governo Dante de Oliveira; atuou como deputado em três ocasiões, na condição de suplente e assumiu uma vaga de deputado em 2019. Assumirá o segundo mandato.



Diego Guimarães (REPUBLICANOS)

Bacharel em Direito, vereador, casado, 37. Eleito vereador por Cuiabá em 2020, Diego Guimarães iniciou a carreira política no Centro Acadêmico VIII de Abril, do curso de Direito da UFMT.

Dr. Eugênio (PSB)
Médico, deputado estadual, casado, 53. Dr. Eugênio atua desde 1997 na região do Araguaia, aonde chegou para ajudar na construção do Hospital Regional de Água Boa. Foi vereador por Água Boa em 2012 e candidato a prefeito em 2016. Assumirá o segundo mandato na ALMT.



estaduais da nova legislatura

Elizeu Nascimento (PL)

Policia militar, deputado estadual, casado, 46. Elizeu Nascimento ingressou na Polícia Militar em 1998, foi soldado, cabo e 3ª sargento. Foi vereador por Cuiabá em 2016 e em 2018 recebeu 21 mil votos, sendo eleito deputado estadual. Assumirá o segundo mandato na ALMT.



Fabinho Tardin (PSB)

Empresário, vereador, casado, 47. Fábio Tardin, o Fabinho, é vereador e presidente da Câmara Municipal de Várzea Grande. Foi eleito pela primeira vez em 2016, tendo antes trabalhado como assessor parlamentar e diretamente com atendimento à população várzea-grandense.



Faissal (CIDADANIA)

Advogado, deputado estadual, solteiro, 42. Faissal Calil foi eleito deputado estadual com 20.509 votos, em 2018. Antes, foi vereador por Cuiabá entre 2013 e 2016. Assumirá o segundo mandato na ALMT.



Cláudio Ferreira (PTB)

Empresário, casado, 43. É natural de Rondonópolis, onde foi candidato a prefeito em 2020 e agora disputou pela primeira vez uma vaga no Legislativo estadual. É conhecido como Claudio Paisagista.



Dr. João (MDB)

Médico, deputado estadual, casado, 63. Sua base eleitoral é na região de Tangará da Serra. Na Assembleia foi eleito em 2018 com 19.836 mil votos. Assumirá o segundo mandato.



Lúdio Cabral (PT)

Médico, deputado estadual, casado, 51. Atua há 22 anos na saúde pública, prestando atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Na política, teve dois mandatos de vereador em Cuiabá, entre 2005 e 2012. Assumirá o segundo mandato na ALMT.



Hotel Amazon Aeroporto é inaugurado em VG



À noite, o casal Cristiane Belchior e Wanderley Martins recebeu os convidados no Buffet Leila Malouf para o coquetel de inauguração do Hotel Amazon Aeroporto, com show nacional de Daniel Boaventura

Com investimentos de R\$ 80 milhões, e com a promessa de movimentar a economia de Várzea Grande, a Rede de Hotéis Amazon inaugurou o Amazon Aeroporto, localizado em frente ao Aeroporto Marechal Rondon, entre as avenidas João Ponce de Arruda e Filinto Müller, no município. A cerimônia de inauguração contou com diversas autoridades do estado e do município, como o prefeito Kalil Baracat, senador Jayme Campos, e os deputados estaduais Fábio Tardin e Júlio Campos. O presidente da Câmara de Várzea Grande, Pedro Tolares, e o secretário de Assuntos Estratégicos do município, Dito Loro, também estiveram presentes para prestigiar o evento.

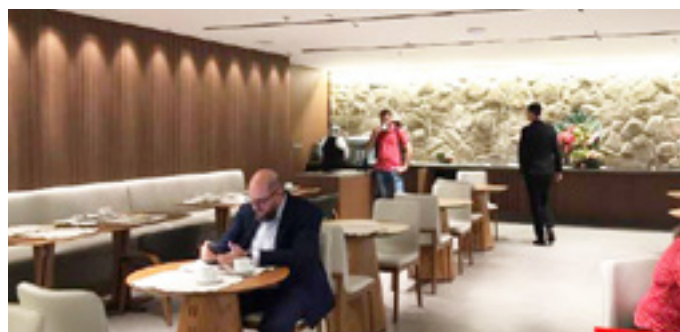


Pela manhã, o casal Wanderley Martins e Cristiane Belchior, proprietários do hotel, recebeu autoridades e convidados na inauguração do hotel para o café da manhã



Recepção

O Hotel Amazon Aeroporto tem uma decoração “rústico chic” com total integração entre área externa e interna. Com muita luz natural, que dá a sensação de espaços amplos.



Espaço café da manhã



Conquistas do feminismo no Brasil: uma linha do tempo



Para ilustrar a trajetória das feministas até os dias de hoje, nós buscamos marcos importantes na garantia dos direitos das mulheres ao longo da história. Esperamos que a lembrança de cada uma destas conquistas feministas no Brasil fortaleça ainda mais as suas razões para acreditar e defender o feminismo nos dias de hoje:

1827 – Meninas são liberadas para frequentarem a escola

Quando paramos para refletir que hoje em dia as mulheres brasileiras são a maioria no que se refere ao acesso à formação superior – 25% das mulheres no País ingressam nas universidades, enquanto o número de homens é apenas 18% (segundo relatório Education

of Glance 2019, divulgado pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico), não imaginamos que o acesso à educação básica por muito tempo foi negado às meninas. Foi apenas em 1827, a partir da Lei Geral – promulgada em 15 de outubro – é que mulheres foram autorizadas a ingressar nos colégios e estudassem além da escola primária.



1832 – A obra “Direitos das Mulheres e Injustiças dos Homens” é publicado

A autora Nísia Floresta desafiou as tradições e costumes da sociedade ao publicar seu livro *Direitos das Mulheres e Injustiças dos Homens*. Ela foi a primeira mulher brasileira a denunciar em uma publicação o mito da superioridade do homem e de defender as mulheres como pessoas inteligentes e merecedoras de respeito igualitário.

Seu livro é considerado o pioneiro do feminismo brasileiro por reforçar que a mulher é tão capaz quanto

qualquer homem de assumir cargos de liderança ou desempenharem quaisquer atividades na sociedade.

1879 – Mulheres conquistam o direito ao acesso às faculdades

Se a possibilidade de ingressar em espaços de educação fundamental já foi tardio para as mulheres, o acesso às faculdades demorou ainda mais. Somente em 1879 é que as portas das universidades foram abertas à presença feminina. Mas isso não impediu que o machismo estrutural da sociedade ainda oprimisse as mulheres que queriam estudar e realizarem seus objetivos, o preconceito ainda foi um mal muito presente na vida das jovens estudantes daquela época.

1910 – O primeiro partido político feminino é criado

Quando falamos nas conquistas feministas, muito rapidamente pensamos nas leis de acesso que garantem às mulheres espaços de equidade social em relação aos homens. Muitas dessas determinações legais são fruto da presença e pressões que as mulheres feministas dedicaram ao cenário político.

Mas, mesmo que a Proclamação da República no Brasil tenha ocorrido em 1889, foi apenas 20 anos depois, em 1910, que nasceu o Partido Republicano Feminino, como ferramenta de defesa do direito ao voto e emancipação das mulheres na sociedade.

1932 – Mulheres conquistam o direito ao voto

Em 1932, o sufrágio feminino foi garantido pelo primeiro Código Eleitoral brasileiro: uma vitória da luta das mulheres que, desde a Constituinte de 1891, pleiteavam o direito ao voto. Essa conquista só foi possível após a organização de movimentos feministas no início do século XX, que atuaram intensa e exaustivamente no movimento sufragista, influenciados, sobretudo, pela luta das mulheres nos EUA e na Europa por direitos políticos.

1962 – É criado o Estatuto da Mulher Casada

Em 27 de agosto, a Lei nº 4.212/1962 permitiu que mulheres casadas não precisassem mais da autorização do marido para trabalhar. A partir de então, elas também passariam a ter direito à herança e a chance de pedir a guarda dos filhos em casos de separação. No mesmo ano, a pílula anticoncepcional chegou ao Brasil. Apesar de ser um método contraceptivo bastante



polêmico, por influenciar os hormônios femininos, não dá para negar que o medicamento trouxe autonomia à mulher e iniciou uma discussão importantíssima sobre os direitos reprodutivos e a liberdade sexual feminina.

1974 – Mulheres conquistam o direito de portarem um cartão de crédito

Imagine só. Cartão de crédito, que hoje está presente na vida da maioria das pessoas, por muito tempo foi um direito exclusivo dos homens. Até 1974, os bancos queriam ditar como as mulheres gastavam o próprio dinheiro. Mulheres solteiras ou divorciadas que solicitassem um cartão de crédito ou empréstimo eram obrigadas a levar um homem para assinar o contrato.

A mulher não tinha liberdade de escolha e era vista como objeto que pertencia ao pai ou ao marido, sem voz ativa alguma. Somente em 1974 foi aprovada a “Lei de Igualdade de Oportunidade de Crédito”, para que clientes não fossem mais discriminados baseados no gênero ou estado civil.

1977 – A Lei do Divórcio é aprovada

Até o dia 26 de dezembro de 1977, as mulheres permaneciam legalmente presas aos casamentos, mesmo que fossem infelizes em seu dia a dia. Somente a partir da Lei nº 6.515/1977 é que o divórcio tornou-se uma opção legal no Brasil. Porém, é importante ressaltar que anos após a validação da lei, as mulheres divorciadas permaneciam vistas com maus olhos pela sociedade.

Esta pressão social fez muitas mulheres optarem por casamentos infelizes e abusivos em vez de pedirem o divórcio.

1979 – Mulheres garantem o direito à prática do futebol

Após quatro décadas, a regulamentação do futebol feminino veio em 1983, mas devemos lembrar o quanto a proibição trouxe reflexos negativos no esporte até hoje, como o pouco incentivo ao futebol feminino e a falta de patrocinadores.

1985 – É criada a primeira Delegacia da Mulher

A Delegacia de Atendimento Especializado à Mulher (DEAM) surge em São Paulo e, logo depois, outras unidades começam a ser implantadas em outros estados. Essas delegacias especializadas da Polícia Civil realizam, essencialmente, ações de proteção e investigação dos crimes de violência doméstica e violência sexual contra as mulheres.

1988 – A Constituição Brasileira passa a reconhecer as mulheres como iguais aos homens

Foi apenas na Constituição de 1988 que as mulheres passaram a ser vistas pela legislação brasileira como iguais aos homens. Somente após as pressões da pauta feminista, aliada com outros movimentos populares que ganharam as avenidas na luta pela democracia,



é que conseguimos vencer uma realidade opressora e fomos incluídas legalmente como cidadãs com os mesmos direitos e deveres dos homens – pelo menos na Constituição.

2002 – “Falta da virgindade” deixa de ser motivo para anular o casamento

Imagine só, apenas no início do século XXI é que o Código Civil brasileiro extinguiu o artigo que permitia que um homem solicitasse a anulação do seu casamento caso descobrisse que a esposa não era virgem antes do matrimônio. Até este momento, a não virgindade feminina era julgada como uma justificativa aceitável para divórcios.

2006 – É sancionada a Lei Maria da Penha

Maria da Penha, a farmacêutica que deu seu nome à lei, precisou ser vítima de duas tentativas de homicídio e lutar por quase 20 anos para que, finalmente, conseguisse colocar seu ex-marido criminoso atrás das grades. Definitivamente, essa é uma das conquistas do feminismo mais importantes para as mulheres brasileiras. A Lei nº 11.340/2006 foi sancionada para combater a violência contra a mulher.

2015 – É aprovada a Lei do Feminicídio

No dia 9 de março de 2015, a Constituição Federal reconheceu a partir da Lei nº 13.104/2015 o feminicídio como um crime de homicídio qualificado.

2018 – A importunação sexual feminina passou a ser considerada crime

Ser mulher ainda – e infelizmente – é motivo para vivenciar situações de assédio e violência no dia a dia, no ônibus, em aplicativos de carros particulares ou numa simples ida ao mercado. A ocorrência deste tipo de prática contra as mulheres é tanta que a pauta feminista precisou incluir em suas ações a defesa da lei que caracteriza o assédio como crime (Lei nº 13.718/2018).

Apesar desta legislação garantir proteção às pessoas de todos os gêneros, a força do movimento feminista foi essencial para que ela se tornasse uma realidade em nossa sociedade. Não é como se hoje não sofressemos mais com o assédio, mas pelo menos agora temos um mecanismo legal para defender nosso direito de ir e vir!

2021 – É criada lei para prevenir, reprimir e combater a violência política contra a mulher

A Lei 14.192/21 estabelece normas para prevenir, reprimir e combater a violência política contra a mulher ao longo das eleições e durante o exercício de direitos políticos e de funções públicas. É violência política contra as mulheres toda ação, conduta ou omissão com a finalidade de impedir, obstaculizar ou restringir os direitos políticos.

Fonte: <https://nossacausa.com/conquistas-do-feminismo-no-brasil/>

As quatro características de estilo de vida saudável



Grupo de pesquisa norte-americano empreendeu um extenso estudo sobre a adoção, pelas pessoas, das características de estilo de vida saudável, e a associação entre diferentes combinações adotadas dessas características e biomarcadores de doenças cardiovasculares.

Eles avaliaram uma amostra nacionalmente representativa de 4.745 adultos norte-americanos, considerando os seguintes quatro parâmetros que indicam um estilo de vida saudável: atividade física regular, dieta saudável, abster-se de fumar e percentual normal de gordura corporal. Já entre os biomarcadores cardiovasculares foram considerados detalhadamente, por exemplo, colesterol, pressão arterial e glicose.

Os resultados indicaram que apenas 2,7% dos adultos adotam todas as quatro características de estilo de vida saudável. Além disso, foi observado que as pessoas que adotam maior número dentre

as quatro características, possuem níveis de biomarcadores cardiovasculares mais favoráveis.

A pesquisa realizada é muito especial por ter efetivamente mensurado os parâmetros de estilo de vida saudável em cada adulto participante, com exceção de um desses parâmetros, o referente aos detalhes da alimentação utilizada, que foi informado pelo participante do estudo.

O número das pessoas que adotam todas as quatro características de estilo de vida saudável é muito baixo. É fato que a pesquisa foi feita apenas com norte-americanos, mas, é possível, que números parecidos sejam encontrados em outras populações do mundo se forem feitas pesquisas semelhantes.

Este artigo: Claudio Macedo. As quatro características de estilo de vida saudável.

Saense. URL: <http://www.saense.com.br/2016/03/as-quatro-caracteristicas-de-estilo-de-vida-saudavel/>.

PROCURANDO UM ESTÚDIO PROFISSIONAL ?



RETRATO
FASHION
CORPORATIVO

STILL
EDITORIAIS
CAMPAÑHAS

CASAL
FAMÍLIA
GESTANTE

@lyamaro.photostudio

RUA COMANDANTE COSTA, 1645 - CENTRO SUL - CUIABÁ
CONTATO: 65 9 9676-2606



mercado_{dos} Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
- VELAS
- AROMATIZANTES
- ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653