

# *Ilustre* Magazine<sup>©</sup>

Número 225 - 10 de Junho 2025

**Mãe,  
primeira-dama  
e vereadora  
mais votada  
da história:  
Samantha Iris  
lidera políticas  
de inclusão e  
impacto social**



# ORGULHO DO NOSSO MATO GROSSO

QUE CONSTRÓI 06 GRANDES  
HOSPITAIS EM TODO O ESTADO.

📍 Hospital Central



**Governo de  
Mato  
Grosso**



# Editorial

**J**unho, mês de São João, de festa junina e da chegada do inverno. Já nos primeiros dias sentimos a sensação do frio chegando. Que venham mais dias assim!

Nesta edição, vamos mostrar a nossa nova primeira-dama de Cuiabá, que entrou para a história com o maior número de votos da Câmara Municipal de Cuiabá, Samantha Iris. Uma mulher simples, de bons costumes, inteligente e religiosa que até então vivia para a família, mãe de dois filhos e casada com o prefeito Abílio. De repente resolveu entrar para a vida pública ao lado do marido para somar com ele, e não poderia ser diferente com um currículo deste. O resultado veio através das urnas, com o povo querendo e pedindo mudança, ela elegeu-se com votação expressiva. Agora é só esperar os resultados com ela no cargo de vereadora e como primeira-dama de Cuiabá. Certamente será positivo, pois vontade e disposição não lhe faltam. Desejo muito sucesso, que trilhe uma caminhada iluminada. E vamos ao roteiro:

**Capa:** A capa com a primeira-dama de Cuiabá e vereadora Samantha Iris, destacando sua atuação no Legislativo e Executivo, marcada por muito trabalho e compromisso com a população cuiabana. A matéria completa nas próximas páginas.

**Por Dalva Costa:** Aqui passa o que acontece nos meios empresarial, cultural e social da capital.

**Aniversário do bem:** O aniversário da primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, reuniu a nata dos políticos do estado e pessoas da nossa sociedade que foram abraçá-la. Gente que veio de todo o Mato Grosso, lembrando que a festa teve um cunho beneficente, com o intuito de ajudar o próximo mais necessitado, num ato

de amor ao próximo e solidariedade. A renda arrecadada será destinada cem por cento ao esporte de Mato Grosso. Vamos conferir na cobertura do evento.

**Música:** Dando um dom ao propósito de vida: a jornada de Adrya Almeida com a música. Um pouco da história desta mulher incrível. Vale a pena conferir!

**Colágeno:** Kris Jenner, Jane Fonda e Michelle Pfeiffer mostram que é possível envelhecer bonita: veja nas páginas seguintes como o colágeno ajuda a pele após os 60.

**Ultrarrico:** Estudo revela as 5 características, além do dinheiro, que diferenciam os ultrarricos. A pesquisa indica que pessoas com maior poder aquisitivo tendem a se abrir mais a perfis fora do seu 'tipo' habitual.

**Vinho e Arte:** No verão europeu, Festival de vinhos em Bordeaux e a histórica Saint-Émilion convidam os viajantes a aproveitarem o melhor da região.

**Livro:** Escritora Kristhel Byancco faz estreia internacional do seu novo livro em Portugal. "Jornada da Reconstrução" é uma história de coragem, superação e renascimento da autora, que inspira e ensina os passos da reconstrução da sua trajetória.

**Inverno no Brasil:** O inverno é uma das quatro estações do ano, que se inicia no final do outono e termina com o início da primavera. No Brasil, ele começa no dia 20 ou 21 de junho e acaba no dia 22 ou 23 de setembro.

**Dalva Costa**

Uma boa leitura e até o próximo mês

# EDILON

SALÃO & SPA



*Beleza que inspira, cuidado que transforma!*

## NOSSOS SERVIÇOS:

Cabelo

Spa dos Pés

Manicure e pedicure

Estética corporal

Maquiagem



- ◆ *Ambiente acolhedor*
- ◆ *Profissionais qualificados*
- ◆ *Produtos de alta qualidade*

☎ (65) 9 99808-0270

♥ @edylonsalaospa

📍 Rua Manoel Leopoldino, 174 | Bairro Araés

# Expediente

Diretora:  
Dalva Costa

Redação:  
Dalva Costa  
Giordanna Santos

Capa:  
Samantha Irís

Foto Capa:  
Rennan Oliveira

Visual Gráfico:  
Daniel Maranhão

Revisão:  
Doralice Jacomazi

Comercial:  
Dalva Costa

Endereço:  
Rua Luis Carlos Pinheiro,  
nº 657-H,  
esquina com a rua Xavantes.  
Bairro Santa Helena - Cuiabá-MT  
CEP: 78045-000  
Tel.: (65) 3028-4980  
magazineilustre@gmail.com



08 Matéria de Capa

Mãe, primeira-dama e vereadora mais votada da história: Samantha Irís lidera políticas de inclusão e impacto social

16 Por Dalva Costa

Aconteceu, passou por aqui: acontecimentos empresariais, sociais e políticos

20 Aniversário do Bem

A nossa querida primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, realizou o Aniversário do Bem by Virginia Mendes

24 Música

Dando um dom ao propósito de vida: a jornada de Adrya Almeida com a música

# Índice



## 28 Colágeno

Kris Jenner, Jane Fonda e Michelle Pfeiffer mostram que é possível envelhecer bonita: veja como o colágeno ajuda na pele após os 60

## 30 Ultrarico

Estudo revela as 5 características, além do dinheiro, que diferenciam os ultrarricos

## 32 Vinho e Arte

Festival de vinhos em Bordeaux e a histórica Saint-Émilion convidam os viajantes a aproveitarem o melhor da região

## 36 Livro

Escritora Kristhel Byancco faz estreia internacional do seu novo livro em Portugal

## 40 Inverno

Em 2025, o inverno no Brasil se inicia em 20 de junho e termina em 22 de setembro



Fotos: Rennan Oliveira

A primeira-dama e vereadora de Cuiabá, Samantha Iris (PL)

# Destaque em Cuiabá

## Mãe, primeira-dama e vereadora mais votada da história: Samantha lidera políticas de inclusão e impacto social

**M**ãe, primeira-dama e vereadora de Cuiabá, Samantha Iris (PL), vem se consolidando como uma das lideranças mais atuantes na promoção de políticas públicas voltadas à infância, inclusão social, saúde, educação, proteção dos autistas e apoio a populações em situação de vulnerabilidade.

Eleita em de 2024 com 7.460 votos, Samantha entrou para a história como a mulher mais votada para o cargo de vereadora em Cuiabá. Natural de São Paulo (SP) e moradora de Mato Grosso desde os seis anos, ela é graduada em Design de Interio-

res pela UNIC, atuou na área de publicidade e é mãe de dois filhos, Sebastian e Ana Regina, além de cuidar de quatro gatinhas resgatadas das ruas.

Samantha destaca que sua atuação no Legislativo e Executivo é marcada por muito trabalho e compromisso com a população cuiabana. Segundo ela, estar na política, especialmente como mulher, exige sacrifícios pessoais que precisam ser recompensados com entrega total à função. "Como mulheres, a campanha é um pouco mais trabalhosa, e conquistar esse espaço nos custa um pouco mais, pois estamos longe de casa, da



**O prefeito de Cuiabá Abilio Brunini e a primeira-dama e vereadora Samantha Iris**

Fotos: Rennan Oliveira

família. O que fizemos tem que valer a pena”, afirmou.

Já sobre a relação pessoal com o marido, o prefeito Abilio Brunini (PL), explica que eles tocam a vida de maneira simples e leve: “As pessoas tentam colocar o político em um lugar diferenciado e poucas pessoas têm a consciência de que realmente o

político é uma pessoa a serviço do povo, a serviço das pessoas. Ele não é chefe, não é dono, ele é um servidor. Então, eu queria realmente que as pessoas conhecessem o Abilio que eu conheço, a pessoa que está do meu lado há tanto tempo, que sempre me apoiou em todas as minhas decisões, que o dia que eu decidi largar o meu trabalho de





Fotos: Rennan Oliveira





Fotos: Rennan Oliveira

carteira assinada para empreender, mesmo a gente ficando em dúvida sobre como iria ser o futuro, ele enfrentou comigo e falou: o que você quiser, bora, estou junto, pode largar seu emprego, larga sua empresa, vamos fazer dar certo e fez”, conta a primeira-dama.

Já o desempenho nas urnas, Samantha confessa surpresa com a votação expressiva que recebeu, apesar da boa receptividade nas ruas. Ela relatou que, em muitos bairros, moradores já demonstravam apoio espontâneo mesmo sem conhecê-la pessoalmente. “Entregava o material e perguntava: ‘Você já tem candidato a vereador?’”. E a resposta

era: ‘Sim, é você’. Então, havia uma receptividade muito legal”, contou. Ela também comemorou o avanço da representatividade feminina na Câmara Municipal, com a eleição de outras sete mulheres — três delas com mais de 5 mil votos. “Fiquei muito contente com o meu resultado e com o resultado delas também”, disse. Ela acrescentou ainda o fato histórico da Câmara Municipal possuir uma Mesa Diretora 100% feminina. “É uma conquista muito significativa, um marco hitórico”, finalizou.

### **Compromisso com a causa autista**

Entre os destaques de sua atuação está o en-



Fotos: Rennan Oliveira

volvimento direto com a pauta da inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Em 4 de abril de 2025, Samantha participou do evento “TJMT Inclusivo – Capacitação e Conscientização em Autismo”, realizado em parceria com o Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT), no Cenarium Rural, em Cuiabá. A ação reuniu autoridades, especialistas e famílias, e teve como objetivo sensibilizar a sociedade e capacitar profissionais para o atendimento adequado às pessoas com autismo.

Durante o evento, Samantha destacou a importância do novo centro de atendimento para crianças autista da Capital. “Esse centro será um divisor de águas para muitas famílias que hoje não têm acesso a tratamento adequado. O compromisso é com cada criança, cada mãe, cada cuidadora que luta diariamente por dignidade”.

A Casa do Autista, projeto que avança a passos largos para ser implantado em Cuiabá, tem perspectiva de ser referência no país e tem Samantha como uma das principais lideranças articuladoras da ação por meio da Prefeitura de Cuiabá e parceiros.

### **Fortalecimento do Programa Siminina**

No dia 10 de março, Samantha também participou da abertura da Semana de Capacitação do Programa Siminina, onde atua como madrinha. O programa é desenvolvido pela Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e



Foto: Renan Oliveira

A primeira-dama de MT, Virgínia Mendes e a primeira-dama e vereadora por Cuiabá, Samantha Iris

da Pessoa com Deficiência, e atende meninas de 6 a 14 anos em situação de vulnerabilidade social.

A capacitação foi voltada às profissionais que atuam diretamente com as crianças e adolescentes, com foco na melhoria do acolhimento, na formação cidadã e na ampliação de parcerias estratégicas.

“Estamos comprometidos em fortalecer cada elo da rede de apoio do Siminina. Quando capacitamos as profissionais e ampliamos as oportunidades para nossas meninas, damos passos reais rumo à inclusão e transformação social”, afirmou Samantha.

Atualmente, o Siminina atende mais de mil alunas em Cuiabá. A primeira-dama também anunciou recentemente a implantação do Siminino - voltado para alunos em vulnerabilidade social, com foco no esporte, em parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer de Cuiabá.

### **Campanhas de arrecadação para infância e idosos**

Samantha também é entusiasta da mobilização social. No dia 25 de março, participou do lançamento da Campanha de Arrecadação para o Fundo para a Infância e Adolescência (FIA) e para o Fundo Municipal de Apoio à Política do Idoso (FUMAPI), em evento realizado no Conselho Regional de Contabilidade de Mato Grosso (CRC-MT).

“Já temos que pagar os impostos de qualquer forma, então que pelo menos saibamos que esse montante vai para causas importantes. A prefeitura vai trabalhar para que essa campanha tenha uma arrecadação ainda maior”, destacou.

### **Ações emergenciais e humanitárias**

A atuação de Samantha também tem sido fundamental em momentos de crise. Em janeiro e fevereiro de 2025, ela esteve à frente de ações solidárias voltadas a famílias atingidas por enchentes em Cuiabá, especialmente no bairro São Mateus. Junto à primeira-dama do Estado, Virgínia Mendes, à vice-prefeita Vânia Rosa, à Defesa Civil e ao Lions Club, liderou a entrega de 750 cestas



Fotos: Rennan Oliveira

básicas, kits de higiene e colchões. Também foram entregues 90 travesseiros e kits dormitórios, além de 600 kits de limpeza, higiene pessoal, utensílios domésticos e fraldas, distribuídos em ação comunitária juntamente com a Defesa Civil.

As doações garantiram alívio imediato a centenas de famílias em situação de vulnerabilidade e foram feitas com o apoio de programas como o SER Família Solidário.

### **Educação e saúde ocular**

Samantha também atua na interface entre saúde e educação. No dia 22 de abril de 2025, promoveu o 1º Workshop de Saúde Ocular para Gestores Escolares, no Centro de Formação da Escola Cuiabana. A iniciativa marcou o lançamento da Semana de Conscientização sobre Doenças Oculares, instituída por lei de sua autoria, agora parte do calendário oficial da educação municipal.



A ação marcou a estreia da Semana da Conscientização sobre as Doenças Oculares, instituída por lei de autoria da própria Samantha. A legislação, sancionada pelo prefeito Abilio Brunini, passou a integrar o calendário oficial da educação municipal e visa promover o diagnóstico precoce de problemas visuais em crianças. A iniciativa homenageia ainda a deputada federal Amália Barros (em memória), referência nacional na defesa da saúde ocular.

“Cuidar da visão das nossas crianças é garantir que elas aprendam melhor, vivam com mais qualidade e tenham acesso pleno ao seu desenvolvimento”, reforçou Samantha.

Samantha Iris segue imprimindo sua marca na política com sensibilidade, ação e compromisso social. Sua trajetória tem inspirado iniciativas que unem gestão pública e cuidado humano, consolidando sua liderança como uma das mais relevantes da atual legislatura em Cuiabá e como primeira-dama.

**A** dermatologista Karin Krause Bonetti, através da clínica Fremissant, trouxe uma das marcas mais desejadas, a Dolce&Gabbana. Quem foi conferir, adorou !



**K**átia Arruda é palestrante, escritora, mentora de mulheres empreendedoras, idealizadora do Movimento Mulher Potência e CEO do Clube Mulher Potência. Está na fase de planejamento da 9ª edição do Mulher Potência — o maior evento de empreendedorismo feminino de Mato Grosso, que será em novembro. Parabéns, Katia, será um sucesso!

**E**m contagem regressiva para o casamento, Marli Becker com as filhas Ana Gabriela, a noiva do ano, e Ana Livia, aproveitaram a Itália para um mergulho na essência da Alta Moda Italiana, para a exposição Dal Cuore da Mani, a convite da grife Dolce & Gabbana, em Roma, para celebração da arte, tradição e beleza feitas à mão. Cada peça, uma história. Cada detalhe, um legado. Chiquíssimo!



**A**rainha do Senhor Divino do ano de 2025 Leila Maluf com o marido Kalil, a filha Alexa e os netos Allan Malouf Filho e Natalie Malouf Roder.



A jornalista da TVCA Eunice Ramos lançou seu livro sobre as mulheres venezuelanas em busca de dignidade. No lançamento, estiveram presentes amigos, colegas e sua irmã Maria Cristina Ramos Rosa, na foto com Eunice, que veio de São Paulo para prestigiar o evento.

O produtor de Moda Edson Guilherme promoveu o segundo Cuiabá Fashion. Na foto com a senhora Maria Ligia Borges Garcia.





○ Sicredi, da Carmindo de Campos, através do gerente Roque Edu, recebeu os festeiros do Senhor Divino, na agência para receber a benção do padre Deosdete e engajar nas festividades do Santo.



Zeca e Enil Moraes abriram mais uma vez as portas da residência em Santo Antônio de Leverger para as festeiras fazerem as confecções das bandeirolas para a festa do Divino Espírito Santo. Parabéns para esta turma do bem.

# Aniversário do Bem

A nossa querida primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, realizou o Aniversário do Bem by Virginia Mendes, com o intuito de ajudar o mais necessitado, num ato de amor ao próximo e solidariedade. Com apoio exclusivo da iniciativa privada. O fantástico é que toda a renda arrecadada será destinada cem por cento ao esporte de Mato Grosso, como também para a Associação Mato-grossense de Jiu-Jitsu

Paradesportivo, que oferece apoio às crianças e adolescentes em Barra do Garças e atletas com alto rendimento com títulos nacionais e até internacionais, como Felipe Leonardo, de apenas 21 anos. Contou com a presença de vários cantores, como: Léo Chagas, Pescuma, Henrique e Claudinho, Tiago Rosceno, Adrya Almeida, e a Banda Bis. Foi um espetáculo. Confira as fotos de alguns convidados que circularam no evento.



O governador Mauro Mendes e a primeira-dama de MT Virginia Mendes, que comemorou o seu Aniversário do Bem



Fabiola, virginia Mendes, Laura Garcia e Osvaldo Cardoso



Mauro Mendes e Virginia, Thaissa e Paulo Borges



**Cleiton Fábio e Laice Souza**



**Cidinho Santos e Marli Becker**



**Andréa Wagner e Max Russi**



**Cristiane Souza, Roberta Granzotto  
e Andressa Borsato**



**Luiz Antônio e Maria Eduarda**



**Célia Vidotti e Suzana Ribeiro**



**Marcos Regenold e Ana Carolina**



**Luiz e Margareth Buzetti**



**Roque Edu**



**Zilda Zompero e Josiane Dresch**



**Dalva Costa, Virginia Mendes  
e Tamires José**



**Mauro e Virginia Medes,  
Pío da Silva**



**Natália e Elson Ramos**



**Rose Piran e Ana Heloisa**



**Eduardo e Mariana Arruda**



**Jurema Lara, Sávio Pereira e Marilza Moreira**



**Claudyson Alves, Deise Alves e Andréa Wagner**



**Vanessa Orlato e Karen Farias**



**Vitória e Ziad Fares**



**Derli e Márcio Pereira**



**Idê Guimarães e João Júnior**



**Romélia, Pio da Silva, Vera Lúcia, Ricardo Coutinho e Karlen**



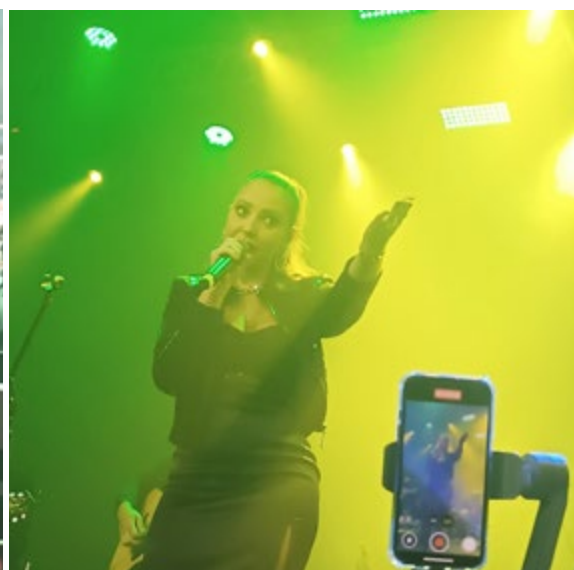
**Marilza Moreira, Hélia Mello, Edyvania e Márcia Moraes**



**Yasser Fares, Edson Guilherme e Tamires José**



**Laura Garcia e Fabíola Garcia Cardoso**



**Adrya Almeida**

## Dando um dom ao propósito de vida: a jornada de Adrya Almeida com a música



A cantora e empresária Adrya Almeida

**H**á 20 anos, a cantora Adrya Almeida, 36 anos, vive uma missão que começou de forma simples, mas com muita paixão: cantar em casamentos. Segundo ela, tudo começou aos 15 anos, no grupo de louvor da igreja. “Eu nem imaginava onde isso me levaria, mas nesse grupo eu descobri um dom, algo maior do que eu. A música me encontrou e eu a abracei. Desde então, já cantei em cerca de 1.500 casamentos. Sim, mil e quinhentos momentos únicos! Entre cerimônias ao pôr do sol, em igrejas católicas, celebrações evangélicas, religiões orientais, cerimônias simbólicas... Cada uma com sua beleza, sua emoção, seu sonho”, destaca Adrya.

A cantora se diz imensamente grata a Deus, porque sabe que Ele deu esse talento a ela. “Com Ele, posso tocar corações, ajudar a realizar sonhos e fazer parte de um dos dias mais importantes na vida de uma família”, acrescenta.

Em 2011, Adrya conheceu a Splendore. De acordo com a cantora, inicialmente, ela fez parte da empresa como freelancer, cantando





**O casal Adrya e Sergio estão há 10 anos à frente da Splendore, que já existe há 16 anos**

em alguns eventos e apoiando a equipe. “Mas Deus sempre tem planos que a gente não imagina. Assim, em 2015, quatro anos depois, eu e meu então noivo, Sérgio, compramos a empresa. Hoje estamos casados e temos três filhos lindos. Um salto de fé, paixão e propósito”, complementa Adrya.

Hoje, em 2025, o casal comemora 10 anos à frente da Splendore, que já existe há 16 anos. A empresa tem um know-how consolidado no mercado

de casamentos, eventos corporativos, aniversários, bodas e tudo o que o entretenimento pode atender. “E seguimos crescendo, pois, mais do que uma equipe de músicos e cantores, somos um time movido por excelência e emoção. Queremos que nossos clientes não apenas sejam atendidos, mas se sintam tocados, emocionados, encantados e que guardem para sempre a lembrança daquele momento”, diz Adrya.

*"Adrya já cantou nos Estados Unidos e viveu uma das maiores emoções da sua carreira ao se apresentar no Dolby Theater, o famoso Teatro do Oscar. "Em uma pesquisa antes da apresentação, descobri que nenhuma cantora brasileira havia se apresentado ali antes. Naquele dia, com o coração cheio de gratidão, entrei para a história da música brasileira como a primeira"*

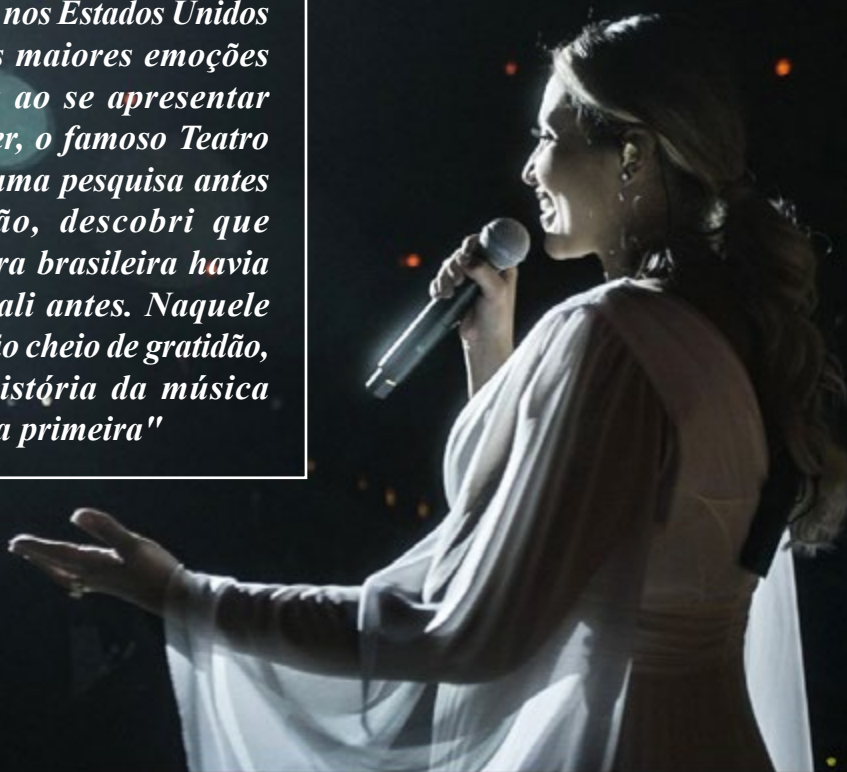


Foto: Fernando Piacin

**Adrya cantou nos Estados Unidos e viveu uma das maiores emoções da sua carreira ao se apresentar no Dolby Theater, o famoso Teatro do Oscar**

### **Uma vida sem rotina, mas cheia de propósito**

Adrya Almeida explica que a sua vida com a música tomou um rumo que muita gente considera "fora do comum". "Sinceramente? Eu amo isso. Sempre fui uma pessoa que gosta do novo, do diferente, de cada dia ser único. Nunca me imaginei vivendo em um formato tradicional, com horário fixo das 8h às 18h. Nada contra quem vive assim, aliás, admiro muito, porque é preciso disciplina e entrega. Mas meu caminho foi outro", explica.

Segundo a cantora e empresária, enquanto muitos descansam, dormem ou se divertem, ela está trabalhando. Para ela, isso dá alegria. "Porque o meu trabalho é justamente falar de emoção, de amor, de celebração. Eu canto em momentos que ficam marcados na alma das pessoas. Eu canto quando alguém está realizando um sonho e ser parte disso é um privilégio", comenta.

Para a cantora, essa jornada a levou a lugares que ela jamais imaginaria. Ela já cantou nos Estados Unidos e viveu uma das maiores emoções da sua carreira ao se apresentar no Dolby Theater, o famoso

Teatro do Oscar. "Em uma pesquisa antes da apresentação, descobri que nenhuma cantora brasileira havia se apresentado ali antes. Naquele dia, com o coração cheio de gratidão, entrei para a história da música brasileira como a primeira. Esse momento foi e sempre será um símbolo de tudo que acredito: quando se trabalha com amor, excelência e propósito, portas se abrem; até as mais improváveis", salienta Adrya.

Ela complementa que atualmente segue com sua missão nos casamentos, sempre buscando ser uma cantora ainda mais completa, mais atenta e mais dedicada. "Atendo cada noiva e cada noivo com todo o carinho do mundo, porque sei que eles confiaram a mim um capítulo inesquecível de suas vidas. E o meu desejo é que isso continue por muitos anos. Que a música que hoje toca tantos corações continue ecoando pelas próximas gerações. Que minha família siga com a Splendore e seja feliz como eu sou, vivendo daquilo que ama", diz a empresária e cantora.

Adrya reforça que sua vida sempre foi pautada por



Adrya com seus filhos

emoção, propósito e conexão com o outro. Com o tempo, isso foi além da música. Ela se tornou uma defensora incansável das pessoas que mais precisam, especialmente das pessoas com deficiência (PcD). Para ela, esse chamado veio de forma muito pessoal.

Afinal, a cantora é mãe de um menino com transtorno do espectro autista e foi por causa dele que mergulhou profundamente nesse universo, estudando, buscando conhecimento, tentando entender e, acima de tudo, tentando ajudar. “Em meio a essa jornada, aos 34 anos, descobri que eu também sou autista. Esse diagnóstico mudou minha vida. Trouxe clareza, paz e um entendimento que eu nunca tive

antes sobre mim mesma. Passei a olhar para minha história com mais empatia e minha missão ganhou uma nova dimensão”, esclarece.

Com toda essa vivência, como mãe, como mulher autista, como cidadã, Adrya percebeu que era hora de agir de forma mais direta. Foi então que, em 2024, candidatou-se ao cargo de vereadora em Cuiabá. “Conquistei quase 1.500 votos. Quase 1.500 pessoas que confiaram em mim, na minha visão de mundo, no meu amor por essa cidade que eu tanto prezo. Sou cuiabana, com muito orgulho e amo meu povo. Acredito profundamente que a política pode e deve ser instrumento de transformação social. Acredito que é possível fazer política com empatia, com responsabilidade e com compromisso real com as pessoas. Ainda vemos muitos desgostos na política, infelizmente. Mas sigo acreditando que o povo cuiabano e o povo brasileiro merecem mais. Merecem respeito, dignidade e representatividade de verdade”, opina.

Por fim, Adrya Almeida diz que hoje segue firme no seu propósito: ser voz para quem muitas vezes é silenciado. “Se for da vontade de Deus e do povo, quero continuar essa caminhada, seja na arte, na política, ou nos dois, sempre com verdade, amor e o desejo de construir um mundo mais justo”, conclui.



Em 2024, candidatou-se ao cargo de vereadora em Cuiabá

## **Variedades com**

*Miara Zagolin*



**Kris Jenner, Jane Fonda e Michelle Pfeiffer mostram que é possível envelhecer bonita: veja como o colágeno ajuda na pele após os 60**



**“A perda de colágeno é um dos principais fatores do envelhecimento da pele, mas hoje temos formas eficazes de estimular sua produção de maneira natural”, afirma a dermatologista Dra. Gina Matzenbacher**

A beleza depois dos 60 deixou de ser tabu e passou a ser celebrada por mulheres como Kris Jenner, Jane Fonda, Helen Mirren e Michelle Pfeiffer. Em comum, elas mantêm a pele firme, o viço natural e a elegância que desafia o tempo — muito além de filtros ou truques de maquiagem.



**K**ris Jenner, aos 69 anos, chamou atenção recentemente ao aparecer com o rosto rejuvenescido durante um evento de moda em Paris. Exibia contornos definidos e pele firme, gerando especulações sobre procedimentos como lifting facial, laser e enxertos. Michelle Pfeiffer, com 65 anos, também é referência de beleza discreta e charmosa, enquanto Jane Fonda, aos 86, segue ativa e elegante, mostrando como a dedicação ao bem-estar se reflete diretamente na aparência.

Helen Mirren, de 78 anos, é outro exemplo de beleza madura com autenticidade. Conhecida por não esconder suas rugas e por valorizar sua imagem natural, a atriz é um símbolo de como envelhecer com orgulho.

Especialistas explicam que um dos grandes vilões do envelhecimento cutâneo é a perda de colágeno — proteína essencial para a firmeza e elasticidade da pele. A produção natural começa a cair a partir dos 25 anos e despenca após os 50. “A perda de colágeno é um dos principais fatores do envelhecimento da pele, mas hoje temos formas eficazes

de estimular sua produção de maneira natural”, reforça a Dra. Gina Matzenbacher, dermatologista.

Um dos tratamentos indicados para quem busca esse efeito sem perder a naturalidade é o Harmonize Gold, bioestimulador de colágeno com tecnologia de ponta. À base de hidroxiapatita de cálcio, o procedimento promove a regeneração da pele e melhora a firmeza de forma gradual e duradoura, com partículas calibradas para uma estimulação precisa e segura.

Para especialistas, a busca pela beleza aos 60 não precisa ser marcada por exageros. Pelo contrário: o segredo está em escolhas inteligentes e no cuidado constante com a saúde da pele. E isso inclui, cada vez mais, o estímulo ao colágeno como grande aliado da estética madura.

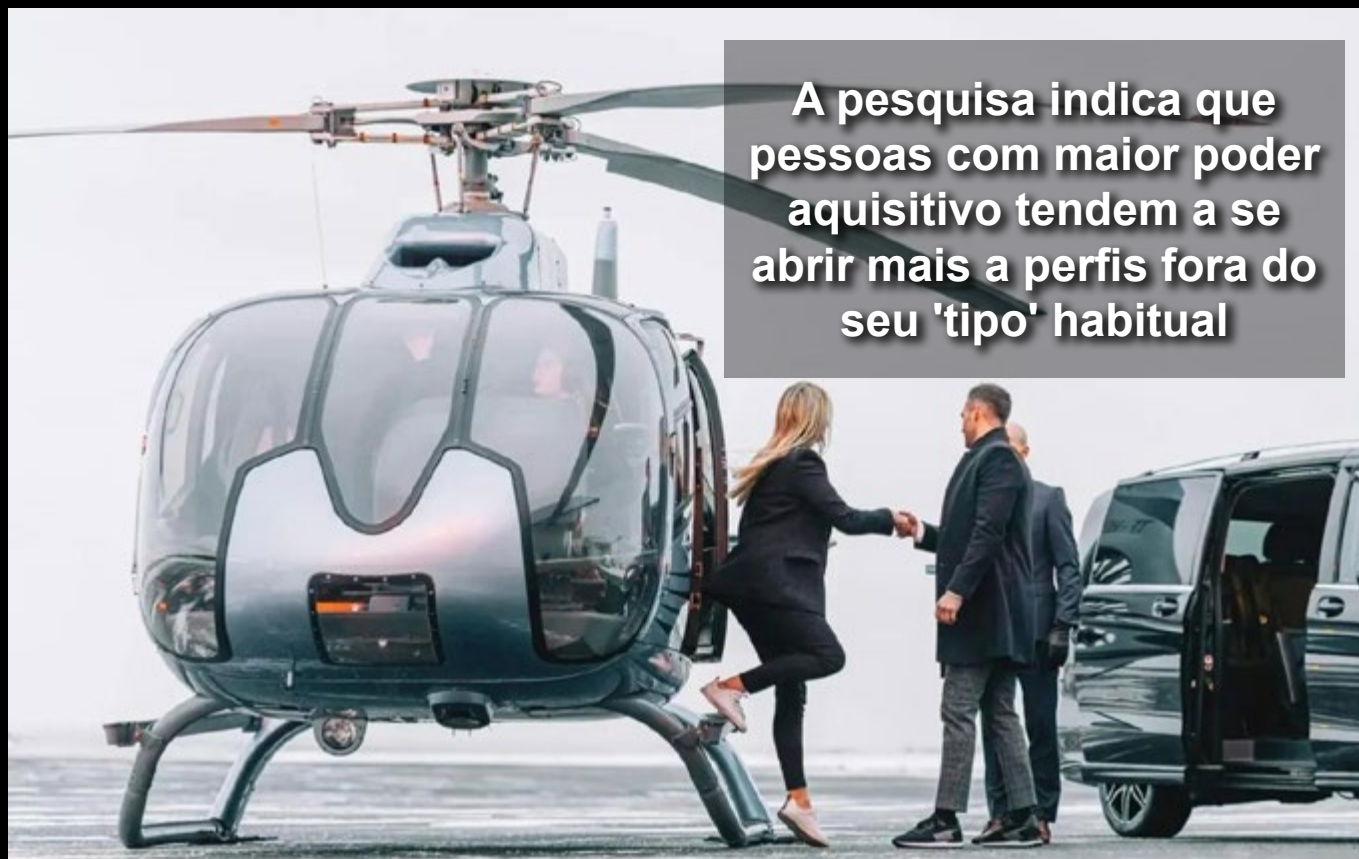
**Uíara Zagolin**  
**Editor, Na Mídia**  
**55-11-98586 7022 (whatsapp)**  
**uiarazagolin@gmail.com**  
**www.namidia.com.br**  
**redacao@namidia.com.br**

**Variedades com**

*Miara Zagolin*



**Estudo revela as 5  
características, além do dinheiro,  
que diferenciam os ultrarricos**



**A pesquisa indica que pessoas com maior poder aquisitivo tendem a se abrir mais a perfis fora do seu 'tipo' habitual**

**A** pesquisa indica que pessoas com maior poder aquisitivo tendem a se abrir mais a perfis fora do seu 'tipo' habitual.

Como os ultrarricos se diferenciam? Será que a conta bancária turbinada muda só o estilo de vida ou também a personalidade? Um estudo publicado na Nature em 2022 tentou responder exatamente isso, comparando os traços de personalidade entre ricos e não tão ricos assim, com base em duas grandes amostras na Alemanha.

Os resultados mostraram que o poder aquisitivo, de fato, influencia a forma como as pessoas pensam e se comportam. Isso se torna especialmente evidente em plataformas segmentadas, como o MeuPatrocínio, que reúne homens bem-sucedidos em busca de experiências leves e descomplicadas.

#### **Confira as cinco conclusões do estudo:**

Pessoas ricas costumam se arriscar mais e com mais frequência.

Elas são mais abertas a novas experiências, sempre em busca de algo diferente.

Geralmente, têm uma personalidade mais extrovertida e se jogam nas interações sociais.

São mais organizadas e comprometidas com seus objetivos.

Tendem a ser menos ansiosas, lidando com as emoções de forma mais tranquila e equilibrada.

Com base nas características reveladas pela pesquisa, é possível perceber que pessoas com maior poder aquisitivo tendem a estar mais abertas a se relacionar com alguém fora do seu "tipo" habitual. Isso ocorre, em grande parte, porque elas costumam ser extrovertidas, gostam de se arriscar e buscam novas experiências.

No entanto, mesmo sendo mais flexíveis quanto ao perfil, esses homens mantêm expectativas altas quando o assunto é comportamento e personalidade. Qualidades como ambição, inteligência e estabilidade emocional são altamente valorizadas, refletindo o padrão de exigência que eles aplicam em outras áreas de suas vidas.

**Uiara Zagolin**  
**Editor, Na Mídia**  
**55-11-98586 7022 (whatsapp)**  
**uiarazagolin@gmail.com**  
**www.namidia.com.br**  
**redacao@namidia.com.br**



# Vinho e arte no verão europeu

Festival de vinhos em Bordeaux e a histórica Saint-Émilion convidam os viajantes a aproveitarem o melhor da região



**N**os meses de junho e julho, a mais importante região vinícola da França torna-se ainda mais vibrante com uma programação intensa de arte, música e gastronomia. Durante a estação mais quente do ano, as ruas de Bordeaux e Saint-Émilion ficam repletas de visitantes que chegam para aproveitar diferentes eventos culturais que tomam conta das duas cidades.

O roteiro fica ainda mais especial quando inclui as melhores hospedagens. No coração de Bordeaux, o YNDO Hotel surpreende por seu design autoral e quartos cheios de personalidade. Já em Saint-Émilion, o Château Grand Barrail está instalado em um castelo do início do século 20 que foi

inteiramente renovado em um projeto que adiciona elementos contemporâneos ao seu estilo clássico.

### **Festival de Vinhos em Bordeaux**

O destaque da temporada fica por conta do Bordeaux Fête le Vin, o maior festival de vinhos da França, que reúne dezenas de vinícolas e traz uma atmosfera de celebração tanto para moradores quanto para visitantes.

Entre 19 e 22 de junho, quem passar pelas barracas de degustação tem a oportunidade de provar uma ampla diversidade de vinhos produzidos na região, entre exemplares tintos, brancos, rosés, e crémants. A festa inclui, ainda, música com a



**A cidade medieval de Saint-Emilion**

presença de DJs todas as tardes, divertidos jogos relacionados à arte da produção de vinhos e uma apresentação de luzes com drones.

O festival acontece a poucas quadras do YNDO, um bom ponto de partida para explorar as ruas da cidade, considerada Patrimônio Mundial da Unesco. Este pequeno hotel de apenas 12 quartos é uma joia da hotelaria, com seu conceito de “hotel galeria” idealizado em uma mansão do século 19.

Suas suítes têm decoração única, não existe uma igual a outra: cada móvel e objeto de decoração foram criados por artistas, designers e artesãos já consagrados, como o britânico Tom Dixon e os brasileiros Irmãos Campana, ou jovens nomes que têm se destacado na Europa, como o francês William Guillon e suas peças de bronze escultuais.

No restaurante do hotel, o menu também é petit, mas com pratos preparados com os mais frescos ingredientes de cada estação - tudo harmonizado com vinhos de Bordeaux, claro.

Dali, é fácil chegar ao Capc - Musée d’Art Contemporain, o museu de arte contemporânea de Bordeaux, que apresenta uma programação intensa, tanto para adultos quanto para crianças, com apresentações de dança, exibição de filmes e exposições de talentos da cena contemporânea.

Para o almoço ou jantar, vale incluir uma visita ao clássico Le Chapon Fin, restaurante aberto em 1825 que dispõe de uma impressionante adega com mais de 1000 rótulos. No menu, receitas com frutos do mar, foie gras e carnes, sempre com muito cuidado na apresentação - a casa foi uma



**Château Grand Barrail, uma das mais impressionantes propriedades cinco estrelas do destino**

das primeiras do mundo a receber três estrelas Michelin, em 1933.

### **A cidade medieval de Saint-Émilion**

A apenas 45 minutos de Bordeaux, o roteiro segue rumo a Saint-Émilion, vila medieval que brinda os visitantes com edifícios cheios de história, ruelas de pedra, igrejas escavadas na rocha, além, é claro, de uma herança vinícola que remonta à época do império romano.

É ali que fica o Château Grand Barrail, uma das mais impressionantes propriedades cinco estrelas do destino. Cercado por vinhedos, o hotel, que dispõe de 46 suítes, traz ainda um spa com tratamentos inspirados nas propriedades da uva em colaboração com a marca Sothys.

Uma vez no hotel, é fácil visitar algumas das mais importantes vinícolas da França, como o Château

Cheval Blanc, ou explorar propriedades familiares, onde os próprios produtores conduzem tours pelas caves subterrâneas.

Na temporada de verão, quando o clima está mais ameno, o Grand Barrail organiza apresentações de música clássica no gramado em frente ao hotel. Os hóspedes aproveitam para degustar vinhos e produtos típicos, como queijos, pães e geleias, vindos de pequenos fornecedores. Para encerrar o dia, o concierge do hotel pode reservar jantares exclusivos em vinícolas parceiras, com menus cuidadosamente harmonizados com rótulos das melhores safras.

**Uiara Zagolin**  
**Editor, Na Mídia**  
**55-11-98586 7022 (whatsapp)**  
**uiarazagolin@gmail.com**  
**www.namidia.com.br**  
**redacao@namidia.com.br**



## **Escritora Kristhel Byancco faz estreia internacional do seu novo livro em Portugal**

O livro "Jornada da Reconstrução" é uma história de coragem, superação e renascimento da autora, que inspira e ensina os passos da reconstrução da sua trajetória



A escritora, atriz e palestrante mineira Kristhel Byancco, radicada em São Paulo, fez o pré-lançamento do seu novo livro, em Leiria, Portugal, no último dia 24, sábado, no evento Rota da Empreendedora, que transforma mulheres em líderes globais, com a presença de mulheres de negócios de vários países, a exemplo dos Estados Unidos, Portugal e Brasil. O evento iniciou às 9 horas, horário de Portugal, no Hotel SDvine (Rotunda dos Peregrinos 101 - Fátima Portugal).

O livro “Jornada da Reconstrução”, de Kristhel, traz os passos para o autoconhecimento e posicionamento da reconstrução bem-sucedida, seja na vida pessoal, carreira profissional ou relacionamentos. A autora afirma que a jornada começa com um passo de amor-próprio e uma caminhada sustentada em três fundamentos: crer, querer e agir.

É publicado pela editora Legado, que integra o DTL Group, da empresária, mentora de negócio internacional, treinadora ativacional e escritora Mayrara Marinov, residente em Portugal. Antes do momento de autógrafos do seu novo livro, Kristhel Byancco ministrou a palestra “Baton Vermelho e Salto Alto, uma jornada de conhecimento, influência e vitória com propósito”.

### Kristhel Byancco lança seu livro em Portugal

“Que bom que consegui fazer das angústias e dores da minha jornada da reconstrução da épo-

*“Uma jornada para uma vida feliz com propósito”, escrito pela jornalista, escritora e palestrante Cléa Paixão: “Lendo “Jornada da Reconstrução” pude perceber que a reconstrução de si mesmo é mais do que uma série de mudanças; é um renascimento. Embora seja um caminho marcado por desafios e dores, é também chance de fazer a diferença neste mundo”*





ca uma obra que ajudará a muitas pessoas. Sem medo de me expor compartilho as experiências vividas com verdade e autenticidade, até chegar ao momento de posicionamento da missão e propósito que escolhi para

a minha vida", argumenta a autora.

Como afirma o prefácio do livro "Uma jornada para uma vida feliz com propósito", escrito pela jornalista, escritora e palestrante Cléa Paixão: "Lendo 'Jornada da Reconstrução' pude perceber que a reconstrução de si mesmo é mais do que uma série de mudanças; é um renascimento. Embora seja um caminho marcado por desafios e dores, é também chance de fazer a diferença neste mundo".

O livro é fruto de uma compreensão íntima, interna e experimentada da autora, que reverbera uma compreensão do mundo externo. São textos de mão dupla. Reflexões que instigam o leitor a



vasculhar as entrelinhas narrativas, a desconstruir crenças limitantes, mover e lançar para longe o que atrapalha, sabota ou impede o sucesso da jornada. Assim, com linguagem, ora em primeira pessoa, ora em terceira pessoa, o fazer literário de Kristhel traz seu leitor para dentro do texto, “para que as feridas expostas sejam ao mesmo tempo a sua cura”, diz Byancco.

A contracapa da obra é uma parte essencial, traz um texto da jornalista Uiara Zagolin, com reflexões e ideia precisa do conteúdo dessa obra literária. Depois de Leiria, Portugal, o livro “Jornada da Reconstrução” terá um grande lançamento, em São Paulo, no final de julho, além de vários lançamentos em várias capitais brasileiras.

### **Quem é Kristhel Byancco**

Empresária da La Byancco Comércio, Produções e Representações Ltda. Atriz, escritora, poetisa, designer de joias, palestrante e master coach e mentora pela Sociedade Latina Americana de Coaching (SLAC). É presidente da Fundação FEC (Fé, Esperança e Caridade) há 26 anos.

Embaixadora da Paz pela Universal Peace

Federation. Membro da Academia Ciência Letras e Artes de São Paulo (ACLASP). Diretora nacional do social da Virada Feminina e diretora nacional da Liga das Mulheres Eleitoras do Brasil (LIBRA). Embaixadora da ABME Mulher. Diretora da Associação Nacional e Internacional de Imprensa-ANIT.

Na função de atriz passou por grandes empresas como a Rede Globo, TV Manchete, SBT, para depois criar sua própria empresa. As conquistas foram dolorosas, mas nunca desistiu com os filhos. Pastora pela OMEBE.

Autora dos livros “Voo de uma estrela”; “Infinitos Segredos”; “Lapidando Vida”; e “Jornada da Reconstrução”.

**Uiara Zagolin**  
**Editor, Na Mídia**  
**55-11-98586 7022 (whatsapp)**  
**uiarazagolin@gmail.com**  
**www.namidia.com.br**  
**redacao@namidia.com.br**



# Inverno no Brasil

O inverno é um das quatro estações do ano, que se inicia no final do outono e termina com o início da primavera. No Brasil, ele começa no dia 20 ou 21 de junho e acaba no dia 22 ou 23 de setembro.

Por Vinícius Marques / Professor de Geografia

Em 2025, o inverno no Brasil se inicia em 20 de junho e termina em 22 de setembro.

Trata-se da estação do ano mais fria, com queda nas temperaturas e, em alguns lugares, precipitação de neve. Ele ocorre de forma inversa nos dois hemisférios: quando é inverno no Hemisfério Norte, é verão no Hemisfério Sul, e vice-versa.

## **Como ocorre o inverno**

O solstício de inverno marca o início da estação que dura até o equinócio da primavera. No Brasil (hemisfério sul), este momento ocorre entre os dias 20 e 21 de junho.

Durante o inverno, uma parte da Terra é menos iluminada pelos raios solares, dando origem a dias mais curtos e noites mais longas.



Por esse motivo, nos hemisférios terrestres, as estações acontecem em tempos diferentes, sendo que as datas do inverno em cada um são:

- **Hemisfério Sul:** também chamado de inverno austral, ele começa no dia 20 ou 21 de junho e termina no dia 22 ou 23 de setembro.
- **Hemisfério Norte:** chamado de inverno boreal, ele começa no dia 21 ou 22 de dezembro e termina dia 20 ou 21 de março.

## Quais são as características do inverno

Temperaturas mais baixas: em muitas regiões, as temperaturas caem significativamente, e em algumas partes do mundo, pode até nevar.

Dias curtos e noites longas: como o Sol aparece menos no céu, o dia dura menos horas. Em lugares como a Noruega, por exemplo, o inverno pode ter dias em que o Sol quase não aparece.

Chuvas e ventos: em algumas regiões, o inverno também pode trazer mais chuvas e ventos fortes.

Alteração no comportamento dos animais: durante

o inverno, muitos animais adaptam seu comportamento para enfrentar as baixas temperaturas. Alguns animais entram em hibernação, um estado de sono profundo que ajuda a economizar energia. Outros migram para regiões mais quentes. Plantas também podem perder suas folhas ou entrar em um estado de dormência para sobreviver ao frio.

Vale notar que é muito comum nessa época o aumento de doenças respiratórias, bem como de infecções. Isso porque as características da estação favorecem a presença de bactérias e vírus.

## O inverno no Brasil

Na maior parte do país, o inverno não é rigoroso em decorrência da sua localização em relação à linha do Equador.

O frio mais intenso é sentido especialmente na Região Sul, onde pode nevar e as temperaturas ficarem negativas. A título de curiosidade: em 1996, o estado de Santa Catarina registrou a temperatura de  $-16^{\circ}\text{C}$ .

Já na região Norte, localizada numa zona de convergência intertropical, ocorrem muitas chuvas no inverno.

Isso porque é um local com muitos rios e uma vegetação densa. Dessa forma, a temperatura abaixa, mas não o suficiente para impedir a evaporação da água e a formação de nuvens.

Por Vinícius Marques

Formado pela UNESP - Rio Claro (2016), é professor de Geografia e Ciências Humanas. Atua na educação básica (Ensino Fundamental II e Médio) e cursos pré-vestibular desde 2012, tendo experiência em projetos sociais, escolas públicas e privadas.



Inverno da cidade de Gramado, na região sul do Brasil



# Alfaiate Antonio Mattozzo



Atendimento exclusivo

Sob medida



## AS MELHORES MARCAS



WhatsApp 65 9 9982-9420



# mercado<sub>dos</sub> Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
- VELAS
- AROMATIZANTES
- ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS  
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906  
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653