

Magazine **Ilustre** ©

Número 227 - 10 de Agosto 2025

O casamento
deslumbrante de
Ana Gabriele Becker
e Filipe Pitz

**Binaural: Com 40 anos de
história, empresário João
Carlos Theodoro traz a
Cuiabá, sob a liderança
da fonoaudióloga
Vanessa Moraes**

ORGULHO DO NOSSO MATO GROSSO

QUE CONSTRÓI 06 GRANDES
HOSPITAIS EM TODO O ESTADO.

📍 Hospital Central



**Governo de
Mato
Grosso**



Editorial

Julho é o mês de tempo seco, às vezes frio, às vezes calor! Haja organismo para aguentar tantas mudanças drásticas da noite para o dia. Todos os anos, o governo do estado realiza campanha publicitária de conscientização acerca dos perigos das queimadas, mas, infelizmente, ainda há muitos que não se conscientizaram sobre o mal e o perigo que assolam nosso estado nesta época do ano. Uma simples ponta de cigarro pode causar um estrago irreparável, como já vimos muitas vezes animais sendo mortos por inconsequência de alguns indivíduos. Vamos todos juntos fazer a nossa parte, respeitando o meio ambiente.

E vamos ao roteiro desta edição:

Capa: Com 40 anos de história, tecnologia de ponta e atendimento humanizado, a Binaural Aparelhos Auditivos se consolidou como uma das principais referências em soluções auditivas no Brasil.

Por Dalva Costa: Acontecimentos empresariais, sociais e políticos passam por aqui.

Casamento: O casamento de Ana Gabrielle Becker e Felipe Pitz teve shows nacionais, decoração glamourosa e convidados ilustres. Aqui você confere!

Menos sal: Temperos naturais ajudam na reeducação alimentar.

Inclusão: Caito Maia investe em plataforma para acelerar a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho. Inclusi-On, novo hub da Inclusi, foi anunciado em 24 de

julho, data em que a Lei de Cotas completou 33 anos.

Olimpíada: Brasil participa da Olimpíada Internacional de Astronomia e Astrofísica. O país será representado por cinco jovens do ensino médio em Mumbai, na Índia, entre os dias 11 e 21 de agosto de 2025.

Turismo: Goya Travel investe em viagens customizadas para atender à demanda dos mais distintos núcleos familiares.

Pilates: O movimento é o novo descanso: como o pilates pode transformar o corpo e a mente.

Artigo: Mário Quirino, especialista em Desenvolvimento Humano e diretor executivo do BNI Brasil em Mato Grosso, escreveu "A coragem de encerrar o que ainda está dando certo". Muito interessante, vale a pena ler.

Dalva Costa

Uma boa leitura e até o próximo mês



ANTONIO
MATTOZZO

Alfaiate Antonio Mattozzo



Atendimento exclusivo

Sob medida



AS MELHORES MARCAS



WhatsApp 65 9 9982-9420

Expediente

Diretora:
Dalva Costa

Redação:
Dalva Costa
Giordanna Santos

Capa:
Vanessa Moraes e
João Carlos Theodoro

Foto Capa:
Arthur Passos

Visual Gráfico:
Daniel Maranhão

Revisão:
Doralice Jacomazi

Comercial:
Dalva Costa

Endereço:
Rua Luis Carlos Pinheiro,
nº 657-H,
esquina com a rua Xavantes.
Bairro Santa Helena - Cuiabá-MT
CEP: 78045-000
Tel.: (65) 3028-4980
magazineilustre@gmail.com



08 Matéria de Capa

Binaural: excelência em soluções auditivas chega a Cuiabá sob direção da fonoaudióloga Vanessa Moraes

16 Por Dalva Costa

Aconteceu passa por aqui, registros dos acontecimentos sociais, empresariais e políticos

18 Casamento

Casamento de Ana Gabriele Becker e Filipe Pitz foi marcado por shows nacionais, decoração glamurosa e convidados ilustres

28 Menos sal

Temperos naturais ajudam na reeducação alimentar

Índice



30 Inclusão

Caito Maia investe em plataforma para acelerar a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho

34 Olimpíada

Brasil participa da Olimpíada Internacional de Astronomia e Astrofísica

36 GOYA TRAVEL

Goya Travel investe em viagens customizadas para atender demanda dos mais distintos núcleos familiares

40 Pilates

O movimento é o novo descanso: como o pilates pode transformar corpo e mente

42 Artigo

A coragem de encerrar o que ainda está dando certo



Binaural:

**excelência em soluções
auditivas chega a
Cuiabá sob direção
da fonoaudióloga
Vanessa Moraes**

Com 40 anos de história, tecnologia de ponta e atendimento humanizado, a Binaural Aparelhos Auditivos se consolidou como uma das principais referências em soluções auditivas no Brasil. Presente em mais de 15 cidades e com mais de 40 pontos de apoio nos estados de São Paulo, Paraná e Mato Grosso do Sul, a empresa agora marca sua presença também na capital mato-grossense, Cuiabá, sob a liderança da fonoaudióloga e audiologista Vanessa Moraes.

Profissional reconhecida por sua trajetória na saúde auditiva em Mato Grosso, Vanessa é sócia da Binaural e responsável pela unidade de Cuiabá. “Nosso objetivo é oferecer uma escuta ativa, personalizada e com alta tecnologia, para garantir a reabilitação auditiva com qualidade e conforto”, afirma.

A Binaural é distribuidora oficial da marca dinamarquesa Widex, referência mundial em aparelhos auditivos e pioneira na produção de equipamentos com neutralidade de carbono. Os produtos da Widex são reconhecidos por seu som natural e por sua estrutura de fabricação ecologicamente correta, como a sede movida a energia eólica e equipada com sistema geotérmico e reciclagem de água da chuva.

A fonoaudióloga e audiologista Vanessa Moraes e o empresário João Carlos Theodoro

Foto: Arthur Passos

Binaural em Cuiabá



Na unidade da capital mato-grossense, os pacientes têm acesso a exames audiológicos completos, adaptação de aparelhos, acompanhamento constante, além de acessórios e dispositivos que facilitam a vida de quem possui algum grau de perda auditiva. Entre os diferenciais, estão aparelhos como o Widex Moment, que proporciona um som mais natural e imediato, e soluções modernas como o Widex TV Play e o SoundConnect, que conectam o som da televisão ou do celular diretamente aos aparelhos auditivos.

A Binaural conta com alguns aparelhos mais modernos do mercado, como: Widex SmartRic e Signia Silk IX. O primeiro foi desenvolvido com um inovador design em forma de L; assim, coloca os microfones num ângulo melhorado. Este posicionamento melhora a capacidade do aparelho auditivo de se alinhar com o seu foco principal, seguindo a direção da sua atenção. Já o segundo, é equipado com sondas Click Sleeves de silicone macia, altamente adaptáveis, que simplesmente encaixam nos aparelhos auditivos para garantir um nível de conforto e colocação segura em sua orelha. Os

aparelhos auditivos Silk IX são tão discretos que a pessoa até esquece que os está usando.

Além deles, também há o Binacare, serviço de proteção ao aparelho auditivo; bem como a empresa possui aplicativo exclusivo, tanto para o paciente quanto para o médico acompanhar a saúde auditiva do paciente. Outro ponto a se destacar é que o Grupo Binaural conta com aparelhos premiados com até cinco anos de garantia e oferece acompanhamento da saúde auditiva do paciente por até cinco anos sem custo adicional.

Seguindo a linha do Grupo Binaural, em Cuiabá, por meio da direção de Vanessa Moraes, a marca registrada é o atendimento humanizado e a escuta acolhedora. Com ampla experiência em audiologia, a fonoaudióloga acompanha desde bebês até idosos em todo o processo de diagnóstico, adaptação





A Binaural conta com alguns aparelhos mais modernos do mercado, como: Widex SmartRic e Signia Silk IX. O primeiro foi desenvolvido com um inovador design em forma de L; assim, coloca os microfones num ângulo melhorado. Já o segundo, é equipado com sondas Click Sleeves de silicone macia, altamente adaptáveis, que simplesmente encaixam nos aparelhos auditivos para garantir um nível de conforto e colocação segura em sua orelha.

e reabilitação auditiva. “Cada paciente tem uma história, uma necessidade diferente. O que fazemos na Binaural é devolver qualidade de vida através da audição”, explica Vanessa.

Além da excelência clínica, a unidade em Cuiabá oferece condições facilitadas de aquisição dos aparelhos auditivos, com possibilidades de financiamento, uso do FGTS e parcelamentos acessíveis, tornando a tecnologia auditiva de alto padrão possível para todos os públicos.

Sobre o Grupo Binaural

Fundada em 1985, pelo empresário João Carlos Theodoro, a Binaural nasceu em São José do Rio Preto (SP) e rapidamente se destacou por sua parceria com marcas internacionais e por seu investimento em tecnologia e qualificação técnica. A empresa conta com laboratórios próprios de técnica e próteses, estrutura moderna em todas as unidades e uma equipe formada por especialistas em audiologia.

O Grupo Binaural iniciou a sua trajetória em agosto de 1985, quando o empresário João Carlos Theodoro assumiu a primeira representação no Brasil da marca dinamarquesa Widex, referência mundial em aparelhos auditivos, na cidade de São José do Rio Preto, interior de





Foto: Arthur Passos

João Carlos Theodoro e Ana Carla Theodoro



Foto: Arthur Passos

Vanessa Moraes

SP. Na época, a empresa se chamava Audio Theo Aparelhos Auditivos.

Após 17 anos, a experiência e o crescimento na área clamavam por mudança. Sob o nome Widex Aparelhos Auditivos, a empresa ganhou estrutura completa e moderna, além de passar por uma expansão da rede, abrindo novas unidades espalhadas pelo interior paulista e Mato Grosso do Sul.

Ao longo dos anos, mais de 70 mil pacientes foram atendidos pelo grupo, que continua crescendo com a missão de transformar vidas por meio da escuta. “Quando um paciente volta a ouvir com clareza, ele volta a se comunicar, a se relacionar, a viver com mais autonomia e alegria. Esse é o verdadeiro propósito do nosso trabalho”, conclui Vanessa.

Com a chegada da Binaural a Cuiabá, o cuidado com a saúde auditiva ganha um novo capítulo na capital mato-grossense. A tecnologia internacional e o atendimento personalizado estão agora ao alcance da população de Mato Grosso, possibilitando a esse público ouvir a vida com mais intensidade, clareza e emoção.

Fonte: Com informações do site Binaural

O empresário e fundador da Binaural, João Carlos Theodoro, trouxe a Cuiabá, sob direção da fonoaudióloga Vanessa Moraes, a Binaural, referência em apa-

relhos auditivos. E para comemorar esta parceria, João Carlos e Vanessa receberam alguns médicos para um jantar na Taberna Portuguesa. Confira as fotos!



A fonoaudióloga Vanessa Moraes dando boas vindas



Sr. João Theodoro, Dra. Ana Carla Theodoro e Dr. Alonso Neto



Sr. Sergio (RP Binaural Cuiabá) e Vanessa Moraes



**Dr. Raul, Sr. Sergio e
Dr. Breno Altoé**



**Dr. Ernane Preuss e esposa
Anna**



Dr. Bruno Beltrão e filha



**Dra. Daniela Aguiar e
Vanessa Moraes**



Dr. Pedro Rosário e Vanessa Moraes



Confraternização Binaural Cuiabá



Dr. Lucas Fernandes e acompanhante



Dr. Nicolai Leventti e esposa Fga Graziela



Dr. Renyel e esposa



Dr. Prisciliano e esposa



Dr. Breno e esposa



Dra. Amabile, Sra. Andreia e Dra. Walquíria



Dr. Alonso Neto, Vanessa e Dr. Ronan



Dr. Guilherme e Dra Thailise



**Dra. Daniela Aguiar, Vanessa, filho Dr. Alonso,
Sra. Joquebeth, Dr. Alonso, Dr. Pedro Rosário**



**Alessandra Pagliuso, Vanessa Moraes,
Clícia Theodoro, Sr. João Theodoro e Dra. Ana Carla Theodoro**



Dra. Amabile e Dr. Julian



Dr. Raul e esposa



Dra. Gabriela de Souza e Dr. Maycon



**Dra. Leidiane, Dr. Ronan e
Dra. Maria Luiza Veronese**



**Fonoaudiólogas Marcela e
Flávia Lemes**



Vanessa Moraes e Dra. Gisele Feguri

Fotos: Arthur Passos

***TCE DESTRAVA
OBRAS DO BRT AVANÇAM***

ONDE TEM TRABALHO DO TCE,

OBRAS DO BRT

*O TCE DESTRAVOU AS OBRAS
DO BRT, QUE AGORA AVANÇAM
PELA AVENIDA DO CPA.*



***RECURSOS PARA CONSTRUÇÃO
DE NOVAS CRECHES***

*SERÃO 15 UNIDADES EM
14 MUNICÍPIOS.*



TCE.MT.GOV.BR



MATO GROSSO ANDA BEM.

+ R\$ 120 MILHÕES

EM RECURSOS GARANTIDOS
PELO TCE-MT E GAEPE PARA
EDUCAÇÃO EM 2025.



TCE EM MOVIMENTO

ATUAÇÃO NOS MUNICÍPIOS PARA DIMINUIR
AS DESIGUALDADES E DESTRAVAR
O DESENVOLVIMENTO.

tce
mt

Casamento de Ana Gabriele Becker e Filipe Pitz foi marcado por shows nacionais, decoração glamourosa e convidados ilustres



A noiva Ana Gabriele Becker sendo levada ao altar pelo pai Cidinho Santos

O casamento de Ana Gabriele Becker e Filipe Pitz reuniu a alta sociedade mato-grossense em um só espaço. A cerimônia religiosa, linda e emocionante, aconteceu na Catedral Metropolitana de Cuiabá, orquestrada pela Cia Sinfônica e com projeto de decoração por Luis Fronterotta.



O noivo Filipe com os pais



**A irmã da noiva Ana Livia
foi madrinha**



**Os noivos Filipe Pitz e
Ana Gabriele Becker**



**A filha do casal de noivos Stela
com a tia Ana Livia**

O vestido da noiva levou a assinatura do grande estilista Georges Hobeika. Deslumbrante, branco e dourado, com transparência que ressalta a beleza da alta costura, acompanhado das joias da Tiffany. Os sapatos são da mesma grife que compôs o renomado vestido. A produção ficou a cargo de Doni Fortunato, e o cabelo e a maquiagem, de Jimmy Paladino.



**Cidinho Santos e Marle Becker
os pais da noiva**



**A noiva Ana Gabriele com a irmã
Ana Livia e a mãe Marli Becker**



Convidados ilustres

Os pais da noiva, os empresários do Agronegócio e ex-senador Cidinho Santos e Marli Becker, juntamente com o casal de noivos, receberam cerca de 1.500 convidados no Allure Música Hall, novo espaço do Buffet Leila Malouf, com vários shows nacionais como Israel e Rodolfo, Cláudia Leite, Latino, entre outros. Compareceram vários convidados ilustres, como o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, e a primeira-dama Cristiane Freitas,

a senadora de Mato Grosso do Sul e ex-ministra Tereza Cristina, o governador de Mato Grosso, Mauro, e a primeira-dama Virgínia Mendes, o ex-governador Blairo Maggi, o senador Wellington Fagundes, o senador Jaime Campos, o deputado José Medeiros, o prefeito de Cuiabá, Abílio Brunini, junto com a primeira-dama e vereadora por Cuiabá Samantha Iris, e muitos outros políticos do estado. Além do amigo e convidado do Cidinho, o cantor Alexandre Pires e esposa.



O governador de São Paulo Tarcísio Freitas e a primeira-dama Cristiane Freitas



A primeira-dama de São Paulo Cristiane e o governador Tarcísio Freitas



Dalva Costa e a ex-ministra da agricultura e senadora de MS Tereza Cristina



Nathalia Paulino e a primeira-dama de MT, Virgínia Mendes



Senador Wellington Fagundes e Mariene Fagundes, Ana Amélia Lemos ex senadora do RS, Lucimar e o senador Jaime Campos



Prefeito de Cuiabá Abílio Brunini e a primeira-dama e vereadora Samantha Iris, a vereadora Michele Alencar e o secretário Jeferson, deputado federal José Medeiros e Ruth Medeiros



Cleiton Fábio e Laice Souza secretária de comunicação de MT



Fábio Garcia secretário chefe da Casa Civil de MT e Marcela Marchett



Marli Becker e a primeira-dama de São Paulo Cristiane Freitas



O cantor Alexandre Pires, Cidinho Santos e Tarcísio Freitas



O estilista Vitor Zerbinato e a primeira-dama de MT, Virginia Mendes



Beni e Maria Eduarda Melate



Felipe, Fabiola e Osvaldo Cardoso



Mayara Curvo, Adel Malouf, Karla Krause, Verônica Maluf, Eliana Curvo e Silvia Maluf

Casamento



Maria e Carlos Avalone



A primeira-dama de São Paulo Cristiane, Dalva Costa e, governador de São Paulo Tarsício de Freitas



Marcela Marchet, Laura Garcia e Fabiola Garcia Cardoso



André e Marimar Mischels



Mônica e Marcel Daltro



Roberto e Natascha Slesarenko Barreto



Larissa Lunardi, Robson Matos e Maria Eduarda Melate



Mariana e Maria Eduarda Arruda



Jeanine e Eduardo Calmon



Adel e Francisco Camacho



Marcelo Vinhares e Valentina



Maria Eduarda e Luiz Antônio Mendes



Zezo e Verônica Maluf



Marli Backer com Dalva Costa



Paulo e Ana Helena Brustolin



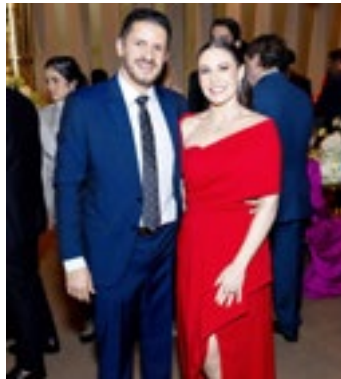
**Lucimar e
Fernando Scheffer**



Eulália e Werner Santos



Sandra Martelo e Antenor Júnior



Jamilson Haddad e Rafaela



**Mariana Arruda, Jeanine Calmon, Dalva Costa
e Beni Melate**



**Thaianna Maggi, Juliana Geler
e Lucy Macedo**



Amini Haddad e Rodrigo Bittencourt



Ariane, Leila e Silvia Malouf



**Ana Paula Carlota e
José Eduardo Miranda**



**Jaqueline Pires de Miranda
e Diego Pio**



Pedro Neto e Jéssica Backes



**Mariana Arruda, Beni Melate e
Paula Manosso**



Laura, Lucimar e Michelli Campos



Sílvia Maluf e Karla Krause Bonna



Célia Vidotti



**Jessica Souza Moura,
Thaís Souza e Cristiana Souza**



**Angela Santos, Deise Alves
e Simone Zanata**



**Kharina Nogueira e
Ana Tatiana Capeletti**



Patricia Mendonça e Claudia Aquino



Leila Malouf



**Jamile Grunwald Guizard, Ariane Malouf,
Janice Grunwald Rozensztroch e Silvia Malouf**



Mauro Savi e Ruth Semiramys



Inácio e Sônia Pereira



Paulo e Patrícia Dioz Carvalho



**Cibelle Bojkian e
Cesar Miranda**



**André Pozeti e
Regianne Renovato**



Orlando e Dulce Perri



Janice Grunwald e Ungareth Paz

A decoração

A decoração foi glamourosa, assinada por Luis Fronterotta, numa sublime harmonia entre o clássico e o contemporâneo, em que o dourado predominou, dando um tom elegante e sofisticado. A iluminação cênica, os lustres mecânicos e os leds de palco e pista tornaram tudo ainda mais impactante e rico aos olhos dos convidados. Uma noite para entrar para a história!





O bolo suntuoso e comestível chamou atenção, além dos pratos de frutos do mar, suculentos camarões, lagostas, entre outras iguarias, tudo assinado pela chef Ariane Malouf, e os doces, pelo Ateliê Dois Amores.



Variedades com

Miara Zagolin



Menos sal na cozinha:

temperos naturais ajudam na reeducação alimentar

**Substituição por opções sem conservantes
pode contribuir para hábitos alimentares
mais equilibrados**



Todo alimento ou ingrediente utilizado em excesso pode trazer prejuízos à saúde de quem o consome. Exemplo disso é o sal (cloreto de sódio), cujo uso exagerado está dire-

tamente relacionado a diversas doenças crônicas, como hipertensão, problemas cardiovasculares e renais, retenção de líquidos, entre outras. Para reduzir o consumo de sal no dia a dia é possível



fazer substituições inteligentes, como por temperos naturais, o que contribui para uma alimentação mais equilibrada e saudável.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o consumo máximo de cinco gramas de sal para cada pessoa diariamente (cerca de uma colher de chá rasa), o que equivale a cerca de duas mil miligramas de sódio. No entanto, conforme o relatório global da OMS sobre redução da ingestão de sódio, estima-se que a ingestão média global de sal seja de 10,8 gramas por dia, mais que o dobro da recomendação.

Dentre os principais malefícios do excesso de sal, ainda segundo a OMS, está o aumento da pressão arterial, o que aumenta o risco de doenças cardiovasculares, câncer gástrico, obesidade, osteoporose, doença de Ménière e doença renal.

A alternativa que garante sabor

Para substituir o sal de forma mais inteligente, a fim de não perder o sabor e a qualidade no preparo de alimentos, de acordo com a engenheira de

alimentos Viviane Pescador Maragno, responsável técnica da Chelli, é possível usar ervas frescas e secas, como alecrim, manjerição, salsa, coentro e louro; utilizar especiarias, a exemplo da cúrcuma, páprica, cominho, pimenta e noz-moscada; adicionar alho, cebola e limão para realçar o sabor; preparar caldos caseiros naturais ao invés de cubos industrializados; assim como utilizar azeite e vinagre aromatizados para saladas e legumes cozidos.

“Reduzir o consumo de sal é um passo importante para uma vida mais saudável. A reeducação do paladar pode levar algum tempo, mas os benefícios são muito significativos. Incentivar a leitura dos rótulos dos alimentos e preferir alimentos naturais também é uma excelente forma de cuidar da saúde”, comenta Viviane.

Uiara Zagolin
Editor, Na Mídia
55-11-98586 7022 (whatsapp)
uiarazagolin@gmail.com
www.namidia.com.br
redacao@namidia.com.br

Variedades com

Miara Zagolin



Caito Maia investe em plataforma para acelerar a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho



Caito Maia e Amanda Brito Orleans, fundadora da Inclusi — Imagem: Divulgação

Inclusi-On, novo hub da Inclusi, é anunciado em 24 de julho, data em que a Lei de Cotas completou 33 anos



No último dia 24, dia em que a Lei de Cotas celebrou 33 anos de existência, aconteceu o lançamento da Inclusi-On, nova plataforma da startup Inclusi, que recebeu um aporte do empresário Caito Maia durante sua participação no Shark Tank Brasil. Fundada por Amanda Brito Orleans e Fabiano Orleans, a

Inclusi já é referência em recrutamento e seleção de profissionais com deficiência, com um banco de talentos com mais de 260 mil pessoas, e em Educação Corporativa e Consultoria.

A Inclusi-On é um hub digital inédito de educação e conexão voltado à inclusão produtiva de pessoas com deficiência e será lançado ofi-



Caito Maia apoiou Includi em participação no Shark Tank Brasil em 2024 — Imagem: Sony Channel / Guido Ferreira

cialmente em 12 de agosto. A plataforma reúne conteúdos práticos, mentorias e ferramentas de desenvolvimento profissional, tanto para pessoas com deficiência quanto para empresas, lideranças e profissionais que desejam aprender a incluir de forma estratégica e com resultado.

Shark Tank Brasil

Caito Maia apoiou a Includi após ouvir a história de Amanda em 2024, com uma doação de R\$ 100 mil durante sua participação na 9ª temporada do Shark Tank Brasil. Agora no segundo semestre de 2025 o tubarão retorna para o elenco fixo do reality show, que estreia sua 10ª temporada no Sony Channel, com episódios antecipados no YouTube.

"A Includi-On é um hub digital inédito de educação e conexão voltado à inclusão produtiva de pessoas com deficiência e será lançado oficialmente em 12 de agosto. A plataforma reúne conteúdos práticos, mentorias e ferramentas de desenvolvimento profissional, tanto para pessoas com deficiência quanto para empresas"



Querido pela audiência por sua personalidade irreverente, que já rendeu momentos marcantes – repletos de lágrimas e situações emocionantes – Caito agora é o Shark com mais tempo de casa. O retorno do veterano é marcado por sua missão de propagar o empreendedorismo pelo Brasil inteiro.

Inclusi

A Inclusi-On conecta empresas a pessoas com deficiência, contribuindo para cumprir a cota, fortalecer a reputação institucional e acelerar a empregabilidade de pessoas com deficiência. As empresas e profissionais interessados podem se cadastrar para receber mais informações do lançamento através do site B2C e do B2B.

Sobre Caito Maia

Caito Maia é um dos empresários mais influentes do Brasil e fundador da Chilli Beans e da Ótica Chilli Beans. Iniciou sua trajetória empreendedora após estudar música na Berklee College of Music, nos EUA, e, em 1997, fundou a primeira loja da marca, revolucionando o varejo óptico com o conceito de self-service e produtos conectados à moda, arte e música.

Uiara Zagolin
Editor, Na Mídia
55-11-98586 7022 (whatsapp)
uiarazagolin@gmail.com
www.namidia.com.br
redacao@namidia.com.br

Variedades com

Miara Zagolin



IOAA - Luca, Giovanna, Franklin e Francisco

**Brasil participa da Olimpíada
Internacional de Astronomia
e Astrofísica**

A equipe brasileira já está a todo vapor na preparação para a IOAA (Olimpíada Internacional de Astronomia e Astrofísica) deste ano. Na 18ª edição, o Brasil será representado por cinco jovens do ensino médio em Mumbai, na Índia, entre os dias 11 e 21 de agosto de 2025. Eles vão competir com os melhores alunos do mundo em astronomia e astrofísica.

Nossa delegação é composta por Franklin da Silva Costa, de Recife (PE), Francisco Carluccio de Andrade, de Campinas (SP), Giovanna Karolinn Ribeiro de Queiroz, de São Paulo (SP), Luca Pieroni Pimenta, de Valinhos (SP) e Lucas Amaral Jensen, de Itapetininga (SP). Os professores líderes da equipe serão Júlio César Klafke e Eduardo Henrique Camargo de Toledo.

Segundo o Prof. Dr. João Canalle, coordenador da Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA), antes de enfrentar o desafio internacional, a equipe participou de treinamentos com alunos que foram medalhistas em edições anteriores, além de professores, especialistas e astrônomos.

Sobre a IOAA

A IOAA é uma competição anual que reúne estudantes de diversos países. O objetivo principal é

estimular o interesse dos jovens pela astronomia e astrofísica. Em 2025, o evento conta com o apoio do Governo da Índia, por meio do DAE, DST e do projeto Vigyan Pratibha (HBCSE).

Organizadores da OBA

A OBA é realizada pela Sociedade Astronômica Brasileira (SAB), conta com o apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), com os deputados federais Tabata Amaral, André Janones, Vitor Lippi, Ismael Alexandrino, senador astronauta Marcos Pontes, Centro Universitário Facens, BTG Pactual, Bizu Space, UERJ, Força Aérea Brasileira e Agência Espacial Brasileira.

A OBA ainda tem como embaixadores os canais Manual do Mundo, Física Total e AstroBioFísica.

Uiara Zagolin
Editor, Na Mídia
55-11-98586 7022 (whatsapp)
uiarazagolin@gmail.com
www.namidia.com.br
redacao@namidia.com.br



Variedades com

Miara Zagolin



Goya Travel

**investe em viagens customizadas para
atender à demanda dos mais distintos
núcleos familiares**



Em seu variado portfólio de roteiros customizados, a Goya Travel, que celebra cinco anos de atuação em 2025, investe em um segmento que vem crescendo a cada ano, o de viagens em família. Nesse contexto, a inclusão de viagens em família ao portfólio da Goya Travel aconteceu naturalmente. De acordo com a diretora criativa da empresa, Carolina Bull,

diversos clientes procuram por essa modalidade, sobretudo no período de férias escolares. Para atender às diferentes constelações familiares, a agência conta com a curadoria e expertise de uma equipe profissional que identifica o tipo de programação, os destinos de preferência e a hospedagem ideais para os viajantes com filhos, considerando fatores como idades e interesses.





“Para cada demanda e situação é criada uma programação específica que atenda aos interesses e supere as expectativas de todos os participantes. Tudo previamente planejado e adequado para que todos possam ter uma experiência de viagem memorável”, afirma o CEO da Copastur,

Edmar Mendoza.

“Muitos dos nossos clientes nos procuraram por acompanhar o que nós compartilhamos em nossas próprias viagens com meus filhos. Muitos hotéis de alto padrão não recebem crianças e existe uma demanda enorme de pais e mães que



buscam aliar a excelência de uma hospedagem com uma programação atraente e envolvente para todos os participantes da viagem”, menciona Carolina.

“Elaboramos uma entrevista com a família na qual podemos identificar esses interesses e

criar um roteiro de acordo com as necessidades e gostos de cada integrante. Resort com programação infantil para alguns, hotéis extremamente requintados para outros, imersão na natureza conhecendo parques e reservas naturais importantes, circuitos literários cenários de fábulas e filmes, circuitos gastronômicos, enfim, mantemos um amplo repertório para responder à criatividade, seja da criança ou do adolescente”, afirma Carolina, acrescentando que esse segmento conta com roteiros personalizados também no Brasil, onde a oferta da biodiversidade é imensa.

Diversidade de Núcleos

Os roteiros concebidos sob demanda por Goya Travel contemplam uma ampla diversidade de composições familiares: pais e filhos, famílias multigeracionais, pais separados com férias compartilhadas, mães solos, casais homoafetivos, famílias com enteados, viagens acompanhadas pelos avós, etc. Em relação ao tempo de duração, esses roteiros, de acordo com Carolina, podem ser desde um fim de semana a um período mais longo – até uma volta ao mundo em um ano sabático. Mas, em média, duram de 10 a 20 dias.

A concepção dessas jornadas envolve distintos aspectos a partir dos interesses e da composição de cada família. Mas, seja qual for o destino escolhido, há todo um trabalho de suporte de consultoria da agência de viagens que orienta, indica o que pode ser mais adequado em termos de hotéis que recebem crianças e mantêm programação de atividades, etc. Tudo desenhado de acordo com as necessidades das famílias, que variam em sua composição.

Uiara Zagolin
Editor, Na Mídia
55-11-98586 7022 (whatsapp)
uiarazagolin@gmail.com
www.namidia.com.br
redacao@namidia.com.br

Variedades com

Miara Zagolin



O movimento é o novo descanso: como o pilates pode transformar corpo e mente



Método se consolida como poderoso aliado no alívio do estresse, da ansiedade e da exaustão emocional — promovendo força física e equilíbrio mental

Em uma rotina cada vez mais acelerada, na qual o estresse e a exaustão emocional tornaram-se companheiros indesejados do dia a dia, o pilates desponta como uma estratégia completa de autocuidado. Mais do que fortalecer músculos, o método reconecta mente e respiração, reduz sintomas de ansiedade, melhora a postura emocional e resgata a sensação de presença.

"O movimento inteligente é o novo descanso", afirma o fisioterapeuta Daniel Grobman Machado,

especialista em pilates da Pure Pilates, maior rede de Pilates da América Latina. "Ensinaemos nossos alunos, por meio de movimentos específicos, a acessar um estado atencional diferente daquele vivido no cotidiano — um estado dissociado de tensões e metas estressoras".

Pilates como pausa ativa

De acordo com Machado, muitos dos benefícios emocionais do método vêm da união de quatro



pilares: movimento consciente, respiração profunda, concentração e organização postural. Juntos, eles estimulam a liberação de hormônios ligados ao bem-estar, combatendo o estresse e a ansiedade.

“Enquanto muitas pessoas sentem que não podem parar, o pilates oferece a oportunidade de parar em movimento”, explica. “Separar um tempo fixo na agenda para a prática e dar continuidade às aulas cria um ritual de autocuidado que promove o equilíbrio físico e emocional”.

Diferença entre pilates e outras atividades

Embora qualquer exercício físico ajude a liberar endorfinas, o ambiente e a metodologia do pilates são projetados para favorecer a introspecção. Salas silenciosas, iluminação suave, ausência de celulares e música em volume adequado evitam a hiperestimulação sensorial.

“Cuidamos para que som alto, conversas excessivas e notificações não estejam presentes. Assim, o praticante pode voltar-se para si mesmo com mais presença e tranquilidade”, ressalta Machado.

Respiração que acalma a mente

Em situações de ansiedade, a respiração tende a

ficar curta e irregular. O pilates trabalha inspirações e expirações profundas, que oxigenam o organismo e aumentam a resistência ao gás carbônico — promovendo mais serenidade e foco.

Quem pode fazer?

“Qualquer pessoa pode se beneficiar do método, independentemente da idade ou do condicionamento físico, desde que orientada por profissionais qualificados”, pontua o especialista.

Compromisso consigo mesmo

Para Machado, o segredo está em lembrar da máxima: “Venha pela saúde, não pela doença”. Quando o pilates é encarado como um presente diário — e não como mais uma tarefa — o autocuidado passa a ser parte natural da rotina.

Uiara Zagolin
Editor, Na Mídia
55-11-98586 7022 (whatsapp)
uiarazagolin@gmail.com
www.namidia.com.br
redacao@namidia.com.br



A coragem de encerrar o que ainda está dando certo

Por Mário Quirino

Vivemos em um mundo em constante transformação, onde a inovação não é mais uma vantagem competitiva, é uma questão de sobrevivência. E, nesse cenário, a maior ameaça ao futuro de uma empresa, carreira ou projeto pode não ser o fracasso, mas o sucesso que acomoda.

A história da Intel nos mostra isso com clareza. Muito antes de ser o cérebro dos computadores que alimentavam empresas como Microsoft, Apple e Google, a empresa enfrentou um ponto de virada silencioso, o que Andy Grove, seu lendário CEO, chamou de “Ponto de Inflexão Estratégica”. Um momento quase imperceptível, onde tudo começa a mudar.

Grove teve a coragem que poucos têm, agir antes da dor se tornar inevitável. Ele entendia que, quando algo “parece” começar a dar errado, é porque já estamos atrasados. A maioria só reage quando o desastre é evidente. Mas, quando isso acontece, quase sempre é tarde demais.

Steve Jobs sabia disso. Em 2007, encerrou o iPod no auge para dar espaço ao iPhone. Foi uma decisão arriscada e visionária. Mark Zuckerberg também entendeu o jogo, forçou a adaptação do Facebook para o mobile, mesmo quando isso parecia prematuro. Ambos optaram por sangrar cedo, para não sangrar muito depois.

Esses líderes não se moviam por medo, se moviam por estratégia. Grove chamava isso de

confronto construtivo, sustentado por três pilares: enxergar as ameaças antes que cresçam, debater com intensidade e agir mais rápido que os concorrentes.

O sucesso, como Grove alertava, pode ser traiçoeiro. Ele gera conforto. O conforto, por sua vez, gera cegueira. E a cegueira, inevitavelmente, leva ao colapso.

Mas o que vale para empresas também vale para pessoas. Talvez seu ponto de inflexão já tenha começado, e ele não esteja em uma tecnologia ou produto, mas nos relacionamentos que você mantém.

Pode ser doloroso, mas necessário, cortar vínculos que pertencem ao seu passado. Parcerias desgastadas. Amizades que reforçam a versão antiga de quem você foi, e não quem você está se tornando.

Não se trata de ser interesseiro. Trata-se de ser intencional. Networking não é bajulação. Networking é visão de futuro. Se você quer crescer, precisa se cercar de pessoas que já vivem o cenário que você deseja construir.

Ter a coragem de encerrar o que ainda está “funcionando” é, muitas vezes, a única maneira de abrir espaço para o que pode florescer. Porque, no fim, não é a crise que nos derrota. É a acomodação.

Fonte: Mário Quirino é especialista em Desenvolvimento Humano e diretor executivo do BNI Brasil em Mato Grosso.



**Aos sábados às 18:00h
e aos domingos às
17:00h na
TV Mato Grosso,
Canal 27.**

Também no YouTube 



Mercado dos Aromas

Essências / Embalagens / Artigos para Cosméticos

- ESSÊNCIAS
- EMBALAGENS
- ARTIGOS PARA COSMÉTICOS
- VELAS
- AROMATIZANTES
- ÓLEOS ESSENCIAIS
- FRASCOS, VÁLVULAS, TAMPAS
(PARA VOCÊ MONTAR)

Av. Issac Póvoas, N° 906
Tel.: 65 3054-7012 / Cel.: Whats - 65 9266-9653